الله الرشي

الله المحمدة سُكِعًا ﴿ اللَّانَ سكول التكريل



مجلة نسوية ثقافية عامة تصدر عن قسم الاعلام في العتبة الحسينية المقدسة (رقم الايداع ٢٢٥١ دار الكتب والوثائق)



# اقرأ في هذا العدد..



في الجامعات العراقية طالبات يمارسن مهنا

مختلفة لاتمام حراستهن..

البحرين لؤلؤة الخليج العربي.. وملتقى المياه العذبة والمالحة



منى الحسين من جحيم الارهاب.. صنعت ادبأ وحياة



القصيرة؟

كيف تكتب القصة



## هيئة التحرير

رئيس التحرير جمال الدين الشهرستاني

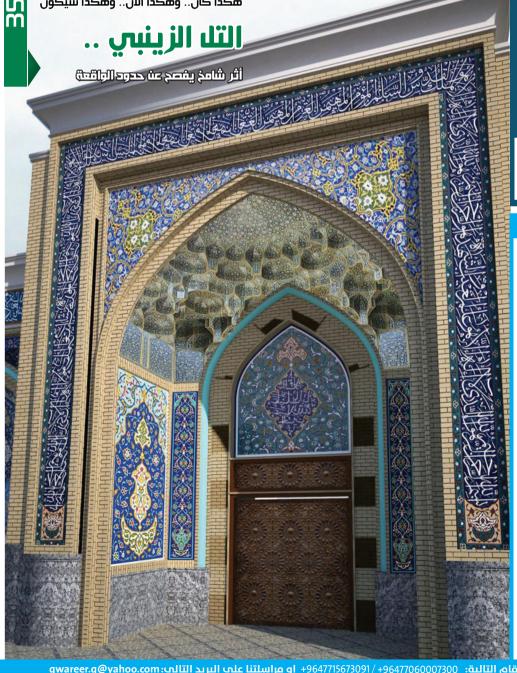
> مدير التحرير سعاد البياتي

سكرتير التحرير ايمان الحجيمي

هيئة التحرير عدوية الهلالي ميساء الهلالي ساجدة ناهي

المدقق اللغوي محمد الصفار

الاخراج والتصميم ريا الكيال





# بإسمه تعالى **الكلمة فن، و قولها مرآة تعكس الضمير**



جمال الدين الشهرستاني

عندما حكموا على سقراط بالموت ، بتجرعه السم ، قال للمحكمة و الجلادين { إن حياة لا تنتقد و لا تمتحن غير جديرة بأن تعاش.. أنا كالذبابة التي تلسعكم ، وهذه اللسعات لخيركم وخير المدينة } .

إن الكلمـة هي فن نبيل ، ولكن على الانسـان أن يتمكـن مـن صياغتهـا كالنحـات او كالصائغ الذي يتفنـن فـي صياغـة الحلـي و المجوهـرات ليبهر اصحـاب الـذوق ، و كسـب رضاهـم ، و إقناعهـم بالشراء .

و فـن الكلمة والكلام هو الذي جعل من شـهرزاد، تشـم الحيـاة، و تـرزق أيامـا و ليالـي ، وكما قال الكاتب البرازيلـي كارلوس فونتس، { عندما كنت شابا، كنت أكتب لأعيش. و الان أكتب لكي لا أموت. مثل شهرزاد، أستمر في الحياة ما دامت لدي قصة أخرى لتروى}.

إن فن الكتابة، هي صناعة و موهبة و إحتراف، و وهي مرآة للكاتب تعكس ما يجول بضميره، و خلجات روحه، و تبحث في اللاوعي عن مكنونات إختفت عن الرؤيا الآنية، لتظهر على صفحات الكتب و المجلات والجرائد.

و الكاتب أسير فنه، و الكتابة سبيل للبناء و الازدهار و البقاء، ولم تكن يوما عكس ذلك ، لذلك كانت العرب تعطي للخطيب منزلة عالية ، وكانت المدارس العربية الى وقت قريب تدرس الخطابة

منـذ المراحل الاولى ، ولكـن اليوم تراجعت الامـور الى أن وصلت لفقـدان اللغة و الكلمة، معناها الاصيـل، و الانحراف في مفاهيم هذا الفن النبيل، أمسى من سمات العصر.

فن الكلمة والكلام هو الذي جعل من شمرزاد ، تشم الحياة ، و ترزق أياما و ليالي ، وكما قال الكاتب البرازيلي كارلوس فونتس ، { عندما کنت شایا ، کنت أكتب لأعيش . و الان أكتب لكب لا أموت . مثل شمرزاد ، أستمر في الحياة ما دامت لدي قصة أخرى لتروى}

قصۃ نچاج

ساجدة ناهي

قد تكون القاصة نبأ حسن الشمري اول كاتبة في العراق تؤلف قصص الخيال العلمي وتبدع فيما ، جنت ثمار جمودها الادبية في عام واحد من خلال حصول قصتها القصيرة (حرب قيد الانشاء) على المركز الثالث في مسابقة (الثقافة مي الحل ) كما حصلت قصتها (الحصان) على المركز الثالث ايضا في مسابقة الرائدة سافرة جميل حافظ للقصة القصيرة.

حصلت على جائزتين في عام واحد

## أول قاصة برعت في الخيال العلمي

كتبت الشمري القصة القصيرة والشعر في مقتبل حياتها فقد نشأت في عائلة ادبية التي ضمت أسماء لامعة في عالم الشعر امثال الشاعر الدكتور محمد مهدي البصير كما درست الادب الانكليزي وتأثرت بهيمنغواي ومارلو وشكسبير.

#### • عن بدأياتها تحدثت بالقول:

نحن من عائلة ادبية فمن اقاربنا الشاعر الراحل محمد مهدي البصير والاديب عائد خصباك ووالدي ايضا هو الشاعر حسن الشمري وعادة ما يكون حديث العائلة عن الادب والكتابة.

اول قصة قصيرة كتبتها كانت في المرحلة الابتدائية عام ١٩٩١ بعنوان (هدى) وهي من تأثير افلام الرسوم المتحركة التي كنت اشاهدها في التلفزيون ومجلات الاطفال التي كانت بحوزتي مثل مجلتي والمزمار والاصدارات الدورية لدار ثقافة الاطفال.

كنت اكتب قصصا بسيطة للاطفال حسب مستواي العمري وكان والدي يشجعني على القراءة ويقرأ ما اكتب وينقحه ولا استطيع ان اسمي ما كنت اكتبه انذاك بالقصص، بل مجرد سطور على مجموعة اوراق وازينهن برسوماتي .

#### • هل حاولت ان تكتبي شعرا» ..وما تأثيراختصاصك على مسرتك؟

شـاركت فـي مهرجان بابـل بقراءة شـعرية وحضرت مهرجـان المربد بعد دعوتي إليه كشـاعرة لكني ما زلت اعد ما اكتب مجرد خواطر رغم ان البعض يعدها شـعرا



عدىثا.

كما ان دراسـتي لـلادب الانكليـزي مكنتني مـن قراءة القصـص والروايـات الكلاسـيكية التـي تعلمـت منها اسـاليب الكتابة مثل رواية الشـيخ والبحـر ولمن تقرع الاجراس للكاتب أرنست هيمنغواي والمسرحيات الرائعة للكاتـب الانكليزي مارلو الى جانب الادب الروسـي الذي اعتبـره أدبا خالدا ومدرسـة لكل الاجيـال وكذلك الادب الشكسبيري من شعر و مسرحيات وكان لهذه القرارات تأثيـر كبيـر على كتاباتي خاصة ان دراسـتي كانت في زمـن الحصار وكان من الصعوبة الحصول على قصص وروايات الكتاب العراقيين الذين لم اطلع على كتاباتهم وروايات الكتاب العراقيين الذين لم اطلع على كتاباتهم الا بعد سقوط النظام البائد.

#### • ماذا عن مجموعاتك القصصية ؟

قصة (حرب قيد الانشاء) التي فزت فيها بالمركز الثالث مناصفة مع القاص علي السباعي في مسابقة الثقافة هي الحل للقصة القصيرة عام ٢٠١٧ وتدور احداثها في عالم خيالي و فكرتها الاساسية تتحدث عن الحرب كموضوع مطروق ولكن بأحداث غريبة تبين تفاهة وسخافة الحرب وعبثة الموت فيها وكنت محددة ب٥٠٠ او اقل كلمة.

امـا قصة (الحصان) التي فزت من خلالها بالمركز الثالث ايضا في مسـابقة الرائدة سافرة جميل حافظ للقصة القصيـرة في نفس العام فقد كانت لدي مسـاحة اكبر للكتابة لان عـدد الكلمات لا تقل عن ٢٥٠٠ كلمة وفي هذه الحالة يمكن للكاتب ان يلجأ لاسلوب السرد والوصف المكثف وليس الممل وهو نص مطاط وقصة اجتماعية عـن صديقات طفولـة تطرقت فيها لموضوع الوشـائج التي تربط الانسـان بالارض وهذه العلاقة هي أزلية لا يمكن فصمها.

انا اعتبر عام ٢٠١٧ السنة الابرز في حياتي فلم اكن اتوقع ان اصل الى هذه المرحلة رغم اني و منذ عشرين سنة اكتب القصص واشارك بالمسابقات لكن حصولي على مراكز متقدمة فيها ساعد في زيادة معرفتي بالوسط الادبي سواء في العاصمة بغداد او في مدينتي الحلة وجعلني اقف على ارضية صلبة و ثابتة ومكنني من ان اطلع على اساليب كتاب كبار لدى احدهم ربع قرن من التجربة على الاقل فالاطلاع والتقييم اهم عندى من الفوز .

#### • لماذا قصص الخيال العلمي ؟

اخبـار التكنلوجيا والتطور الـذي يحصل في هذا المجال جعلنـي افتح نافـذة على المسـتقبل واتخيـل الاحداث التـي يمكن ان تحصل فيه رغم انها بعيدة عن مجتمعنا العراقـي وتحتـاج جهـودا مضاعفـة وقـراءة عميقـة للنظريـات الفيزيائية و التقنيـات الحديثة وقصة العطر تحـدث بصورة عامـة عن حرب المسـتقبل وهي حرب مختلفة تسـتخدم فيها القنابل على شـكل عطر سـام و قاتـل لكل من يستنشـقه ، واردت ان اقول من خلالها

ان الحرب هي الحرب والقتلى هم القتلى مهما تطورت الحياة سواء كانت الاسلحة تقليدية او غير تقليدية وهي الاقرب الى قلبي الانها اول قصة خيال علمي اكتبها وحصلت فيها على المركز الاول في مسابقة النشاط المدرسي التابع لتربية بابل.

#### • هل هناك ادب نسوى وادب ذكورى ؟

نعم هناك أدب نسوي لانني امرأة ولا بد ان اكتب عن مشاكل النساء ومتاعبهن ولا استطيع ان اصب نفسي في قالب ذكوري واكتب باسلوب الراوي العليم، رغم ان هناك كتابا اجادوا في وصف النساء بطرقة تخفى على المرأة نفسها مثل نجيب محفوظ واحسان عبد القدوس وغيرهم اما انا فاستخدم الرجل كبطل للقصة او كشخص مشارك في الاحداث فقط.

الكتابة النسوية بصورة عامة غالبا ما تكون خجولة ومستترة والسبب هو المجتمع او قد يكون الخجل الانثوي ولكن رغم ذلك فلدينا في الحلة قدرات كبيرة وكثيرة وعلى رأس القائمة الكاتبة علياء الانصاري وليلى عيال و الاعلامية زينب البلداوي وزينب الربيعي والكاتبة نضال القاضى أبنة الحلة التى تعيش فى بغداد.

لم اكن اتوقع ان اصل الى هذه المرحلة رغم اني و منذ عشرين سنة اكتب القصص واشارك بالمسابقات لكن حصولي على مراكز متقدمة فيها ساعد في زيادة معرفتي بالوسط الادبي سواء في العاصمة بغداد او في مدينتي الحلة وجعلني اقف على ارضية صلبة و ثابتة

• كتبت القصة والقصة القصيرة جدا ايهما تفظين؟ أفضل كتابة القصة القصيرة لان مساحة الكتابة فيها اوسع اما القصة القصيرة جدا فهي فن ادبي صعب و كتاباتي فيه محدودة جدا لانها تحتاج الى تكثيف واختزال اضافة الى محدودية الزمان والمكان والشخصية الواحدة وهي لحد الان غير مستقرة في عدد الكلمات.

#### • مشاریع قادمة؟

سـتصُدر ْقريبا مجموعتي القصصية الاولى وقد اخترت لهـا عنـوان قصتي الفائـزة في مسـابقة (الثقافة هي الحل) (حرب قيد الانشاء) واستعد حاليا لاصدار المجموعة القصصية الثانية .



أساس ا لجنـس لدى اربــاب العمل

، مايجعل مستوى الفقر عند النساء أعلى منه عند الرجال خاصة مع زيادة عدد النساء المعيلات لاولادهن الرجال خاصة مع زيادة عدد النساء المعيلات لاولادهن او لأنفسهن بعد غياب الزوج او الاب أو الاخ في الحروب واعمال العنف والانفجارات ، وهكذا صار يمكننا أن نرى العديد من طالبات الجامعة يمارسن أعمالا مختلفة سواء داخل المنزل كصناعة المعجنات والاكلات السريعة والخياطة أو خارجه كالعمل في المحلات التجارية أو صالونات الحلاقة وماالى ذلك

اما الاعلامية ميسـون البحراني من وزارة الثقافة فترى ان المراة العراقية عاشت معاناة كبيرة تمثلت في الصبر اللامحدود والتهميش والظلم طوال عقود من الزمن اذ كانت مهمشة سياسـيا في عهد الانظمة السابقة وبعد ان حصلت بعـد التغيير على مقاعد وزاريــة وبرلمانية لازالـت تعانــى مـن الاهمـال الشـديد بسـبب الازمات السياسية والظروف الامنية التي ألمت بالبلد طوال السنوات الاخيرة لأنها فقدت النزوج والابن والاخ والاب وعانــت مــن الفقر والعوز الــذي اضطرها الــي الخروج الى العمل في مختلف المهن وانسـحب ذلك على بعض الطالبات الجامعيات غير القادرات على اتمام دراستهن بسبب فقدان المعيل مما اضطرهن الى ممارسة مهن مؤقتة لحين اتمامهن الدراسة الجامعية فصار يمكن ان تـرى الطالبة الجامعية بائعة في محـل تجاري اوعاملة في صالون نسـائي بهـدف أن تحصل على المال اللازم للحصول على شهادة جامعية على الرغم من ان الشهادة الجامعية لم تعد كافية للحصول على عمل بسبب شحة

الاجتماعية (ليلى العبيدي) من محكمة الكرخ – مشيرة الى ان لمن محكمة الكرخ – مشيرة الى ان لجوء بعض الفتيات الجامعيات الى العمل خلال الدراسة الجامعية ماهو الا وسيلة لمساعدة الرجل في التعجيل بالزواج بسبب مايتحمله الشاب من مهور مرتفعة ومصاريف مرهقة للزواج وبالتالي يؤجل الزواج وتزداد نسبة النساء العوانس تبعا لذلك وتكون الفتاة هي الضحية لكل هذه العملية ، لأجل هذا كله يصبح العمل بالنسبة للمراة عاملا مساعدا للانتصار على العنوسة !!

من جانبها ، ترى النائبة البرلمانية شروق العبايجي ان المرأة العراقية تتمتع بسمات افضل بكثير من نظيراتها في دول اخرى وقد ظهرت في العراق شخصيات نسائية متميزة ،ورغم ان سنوات الحروب اسهمت في تراجع مكانــة المــرأة العراقيــة لكنهاحققت مع ذلــك أنجازات مهمــة على كافة الاصعدة ، لكــن الفكر الذكوري لازال يقف عائقا – حسب العبايجي- امام حصول المرأة على كافة حقوقها ..وتعتقد العبايجي بأن هناك فكرا ذكوريا يقف عائقا بين حصول المراة على كامل حقوقها كما ان هناك استسلاما كبيرا من قبل بعض النساء والامهات خصوصافي مايخص دراسة بناتهن اذيعتقدن بان الزواج هـو الحل للفتاة ويظهر هذا جليا في الطبقة الوسطى التي تدهورت مؤخرا وانعكس ذلك على النساء فصار يمكن ان نجد فتيات يغادرن مقاعد الدراسة ويتزوجن مبكرا ويحدث هذا الزواج بدافع الخوف اوالعرف او الدين ..بالمقابل ، تعيش بعض النساء العراقيات تحديا كبيرا لاثبات وجودهن عن طريق اتمام دراستهن والعمل في آن واحد ، فالمرأة العراقية متميزة كأم ومربية وامرأة عاملة وطالبة وواجهت مالم تواجهه اية امرأة اخرى من مصاعب وعوائق ...

الزواج هو الحل

بسبب ظروف الحروب ، ارتفعت نسبة العنوسة في العـراق الى حوالـي ٨٥٪ لمن بلغن سـن الزواج ، وبسبب بطالـة الرجال وتزايـد صعوبة الحياة المعيشـية ، بات اغلب الشـباب

يفضلون الزواج من نساء موظفات أو عامـلات – حسـب الباحثـة

المراق العراقية تتمتع بسماق الفطر بكثير من نظير الماضي دول اخرى وقح ظمرت شي العراق شخصيات نسائية متميزاق

عراف التحطيات السائية فلويران ،ورغم ان <mark>شاؤ</mark>ات الحروب اسممت في تراجع مكانة المرأة الع<mark>راقية</mark> لكنماحققت مع ذلك ان<mark>جارات م</mark>ممة على

كافق الأقعدة



# رسالة السجاد.. مذكرة تشريعية لحق الأم

منذ بدء الخليقة وانطلاق الإنسان في هذه الأرض ، ومعرفته بأهداف وجوده في الحياة ارتبط ارتباطا وثيقا بالأم التي مثلت له رمز العطاءوالنماء، وقد حظيت الأم بمكانة سامية في الاديان وأحيطت باهتمام واضح لبيان مكانتها وتقدير دورها في تربية الابناءوصبرها في رعايتهم والعناية بمم والتعلق بمم حتى آخر رمق في حياتها، فقد بذر الله في قلبها من الحب والايثار ما يكفي ليغنيما عن التوصية والتوجيه لتأدية فطرتها.



تخطيط - آية مؤيد

## «حق الأم»

نـص (حـق الأم) وفـق مـا جـاء في رسـالة الحقوق للإمام السـجاد (عليه السـلام) على

" ي ي المك أن تعلم أنها حملتك، حيث لا يحمل أحد أحداً، وأطعمتك من ثمرة قلبها ما لا يطعم أحد أحداً، وأطهاتك بسمعها وبصرها، ويدها ورجلها وشعرها وبشرها، وجميع جوارحها، مستبشرة فرحة محتملة لما فيه مكروهها، وألمها، وثقلها وغمها حتى دفعتها عنك يد القدرة وأخرجتك إلى الأرض فرضيً ت أن تشبع وتجوع هي، وتكسوك وتعرى، وترويك وتظمى, وتظلك وتضحى, وتنعمك ببؤسها، وتلذذك بالنوم بأرقها، وكان بطنها لك وعاء، وحجرها لك حواء، وثديها لك ودونك، فتشكرها على قدر ذلك، الدنيا وبردها لك ودونك، فتشكرها على قدر ذلك، ولا قدر عليه إلا بعون الله وتوفيقه).

#### لوحة الأمومة

تضمنت رسالة الحقوق للإمام السجاد (عليه السلام) مذكرة وافية وشاملة لحقوق الأم برسم ملامح الإعجاز الإلهي لخلق الإنسان ومكوثه في الرحم لتسعة أشهر ونموه عن طريق تزوده بغذاء أمه، وتداعيات هذه الفترة على الصحة النفسية والجسدية لها, ومخاضها العسير مع الألم لتدرك اعظم هبة ربانية، وهي حصولها على صفة أم وحملها لهذا اللقب بين كفتي عمرها مناصفة بين إحساسها بمنتهى السعادة، وشعورها بأشد حالات وارواء وليدها من خلاصة عافيتها, فضلا عن مجمل المصاعب والمسؤوليات التي تواجهها حتى يبلغ المصاعب والمسؤوليات التي تواجهها حتى يبلغ البناؤها أشدهم.

#### رؤية معاصرة

تشتكي معظم الأُمهات في وقتنا المعاصر من صعوبة التعامل مع الأبناء، مع أن القرآن الكريم وضع قواعد ثابتة لشكل العلاقة بين الأم وأولادها من خلال آيات كثيرة تعزز الجانب الحسي للإنسان بمنزلة الأم فضلا عن القصص التي وردت كأمثلة لمواقف حية تتجلى فيها شريعة الأمومة، وكما ورد في السنة المحمدية فيما يخص هذا المعنى باحاديث كثيرة بعضها صارت مقترنة بذكر الأم، وما جاء في رسالة الحقوق هو حجة قاطعة بأن كل ما يقدمه الإنسان لأمه على اعتبار إمكانية رده جزءا من حقها عليه يظل قاصرا ومقصرا بل وعاجزا عن إدراك سر قدرتها وإيثارها وصبرها البالغ

على مساومة أي موقف صعب مع أبنائها بالحب والرفق.

ومن المؤسف إننا نحتاج كثيرا من الوعي والمراجعة لفلسفة الحقوق لا سيما في وقتنا الحالي؛ لتقوية جذور اهتمام الأبناء بالأم وتعضيد ساق سلوكهم وأفعالهم الذي يتيح للأم بمتابعة رفدهم المزيد من ثمار إحسانها وعطفها عليهم المتمثل بالتربية أولا بحكم أنه أهم حقوق الأبناء عليها.

تشتكي معظم الأممات في وقتنا المعاصر من صعوبة التعامل مع الأبناء، مع أن القرآن الكريم وضع قواعد ثابتة لشكل العلاقة بين الأم وأولادها من خلال آيات كثيرة تعزز الجانب الحسي للإنسان بمنزلة الأم فضلا عن القصص التي وردت كأمثلة لمواقف حية تتجلى فيما شريعة الأمومة

#### حقائق مؤلمة

تختلف إحصائيات القصص المأساوية لجحود الأبناء من مجتمع لآخر بحسب مقدار الوعي والثقافة، والأهم بالقدرة على التفقه في تعاليم الدين الصريحة، ولا يخفي عن أحد ما أوجبه الله سبحانه وتعالى من قانون يعاقب فيه المذنبين بجريرة عقوق الوالدين، وبالرغم من كل ذلك تزدحم مسامعنا بروايات واقعية تخدش القلوب عن أبناء مسامعنا بروايات واقعية تخدش القلوب عن أبناء يثبت إن الجنة تحت أقدام الأمهات هو مآل الجاحدين والمعرضين عن جنة الدنيا، وتخبطهم في مديات الغفلة، وعدم قدرتهم على استنباط العبرة من كم العطاء والحماية والرعاية المقدمة من أمهاتهم

«هل جزاء الإحسان إلا الإحسان» ؟ آية قرآنية مباركة تجبرنا على طرح سـؤال على انفسنا في حال ضمنا الجواب لاعتماده منهجا للتعامل مع الأم، وقتها حتما سيكون الرد برها في الدنيا،ورضاها وشفاعتها في الاخرة.



عدوية الهلالي

# كم المصر عندكم ؟

ليس هذا سؤالا اطرحه على القارئ بل انه عنوان لحملة أطلقتها فئات شبابية خليجية اعتراضا على ارتفاع قيمة المهور في الزواج على اعتبار انه نوع من اطلاق (تسعيرة) للمرأة أو هو صفقة بين عائلتين يحول المرأة الى سلعة... في العراق ، ارتفعت المهور ايضا بشكل ملحوظ لتثقل كاهل الشباب على الرغم مما يعانونه من بطالة، فاصبح الأمر عاملا مساعدا لزيادة نسبة العنوسة، ولكم أن تصدقوا ان هناك من طلب مهرا مقداره ٢٠٠ مليون دينار في احدى المحافظات على أن يدفع الزوج ٥٠ مليون مهرا مقدما و٥٠ لمايون دينارمهرا مؤجلا ، ولانعرف حقيقة ان كان العريس من أبناء المسؤولين أومن تجار هذا الزمن فمثل هذا المبلغ لايقدر عليه غيرهم..

ولكن، هنالك مهر مرتفع وسيسعى الى تقسيطه في المحكمة في حال عدم تمكنه من دفعه بشكل كامل، واذا كانت الزوجة مصرة على الطلاق لأسباب قاهرة فقد تتخلى عن المهر مهما كان مرتفعا لتكسب حريتها، واذن، فالضمان الحقيقي في مثل هذه الحالة هو الانسان ذاته، اذ ينبغي النظر الى شخصية العريس، تحصيله العلمي، وظيفته، اخلاقه وسمعته الطيبة فضلا عن احتمال وجود علاقة عاطفية بينه وبين الفتاة، وهنا يصبح المهر ضرورة فقط لاتمام مراسيم ومتطلبات الزواج وبالشكل الذي يضمن ارضاء العروس وعدم ارهاق الشاب بمايفوق طاقته ويؤدي الى خسارته فتاته..

يمكن للفتيات أيضا ألا يتمسكن بكل المظاهر والطقوس والمراسيم المبتكرة حديثا الا بحدود امكانية الزوج أو مشاركته ومساعدته ماديا بتحمل بعض النفقات ليتحقق لها ماتتمناه من تفاصيل صغيرة في حفلة عرسها ولكي تضمن امتنان الزوج وتقديره لموقفها ، وبالتالي يتم بناء أول لبنة في حياتهما على أساس الحب والتعاون ويصبح الزواج مؤسسة تفاهم وليس صفقة قائمة على التباهي والمصالح المادية ..

يصبح المهر ضرورة فقط لاتمام مراسيم ومتطلبات الزواج وبالشكل الذي وبالشكل الذي يضمن ارضاء العروس وعدم ارهاق الشاب بمايفوق طاقته ويؤدي الى خسارته فتاته ..يمكن للفتيات فتاته ..يمكن للفتيات أيضا ألا يتمسكن بكل المظاهر والطقوس والمراسيم المبتكرة وحديثا الا بحدود امكانية الزوج



عرف الاغريـق الجزيرة بأسـم (تايلوس) بينما عرفـت قبيل ظهور الاسـلام بأسـم (أوال) وقد سـميت بذلك نسـبة الـى صنم علـى شـكل رأس ثور يقع في جزيـرة المحرق الحالية حسـبما تذكر المصادر الأسـلامية ..كما ذكرت في الكتابات المسمارية القديمة في بلاد الرافدين بأسـم ( دلمون) من وقت مبكر للغاية يعود للألفية الرابعة قبل الميلاد ..

### لؤلؤ ..وبترول

قبل اكتشاف النفط فيها العام ١٩٣٨ ، احتلت مركز الصدارة في الغوص وصيد الاسماك ، اذ كان مايستخرج من لؤلئ يصل الى ٣٥٪ من لؤلؤ الخليج العربي لدرجة اطلاق تسمية (لؤلؤة الخليج العربي) على البحرين لكونها موطن اللؤلؤ ، لكن هذه الصناعة أوشكت على أن تندثر نهائيا ، حتى ان القليل من شباب البحرين لايعرف الآن شيئا عن صناعته ، ولولا ظهور النفط في أراضيها في وقت مبكر نسبيا ، لتدهورت الحياة فيها وتعرضت لأزمات مالية واقتصادية ، أما بعد اكتشاف النفط فقد

عليه بشكل كبير ،فضلا اعتمد اقتصاد البحرين كبيرة من احتياطي البحرين مين احتياطي عن امتلاکها کمیات البحرين مركزا تجاريا الغاز الطبيعي ، وتعتبر ، كما تشتهر بصناعة مهما للخليج العربي الالمنيوم والأمونيا اصلاح السفن وانتاج السائل ومنتجات والحديث والغاز تكرير النفط ..ويــزرع البحرينيــون والفواكه كما يعتمد التمور والبطاطا العديد من سكانها على صيد الاسماك وتدعم مشروعات والروبيان مثل: مشروع سعف صناعيةتقليدية

النخيـل الـذي بـدأ فـي عـام ١٩٩١، وتقوم بـه المرأة البحرينيـة، ومشـروع غـزل الصوف ونسـجه والطباعة على السـيراميك...وقد سـاهم إنتاج النفط في عمليات البناء والتحديث في هذه المشـاريع ..وانعكس أثره على الحياة الاجتماعية والثقافيـة والعلمية والاقتصادية في البلاد.وقد تطورت السياحة أيضا فيها ومن أهم المراكز السـياحية فيهـا قلعـة البحرين وعراد والرفاع ومسـجد السـياحية فيهـا قلعـة البحرين وعراد والرفاع ومسـجد سـوق الخميس وبيت الشيخ عيسى ذو النمط الاسلامي وبيت سيادي الذي يمثل نموذجا لبيوت تجار اللؤلؤ، وبيت الجسيرة والمدافن التي يتجاوز عددها ٢٠٠٠٠٠ مدفن الجسيرة والمدافن التي يتجاوز عددها ٢٠٠٠٠٠ مدفن في العالم ..

### المرأة البحرينية

العرائية البحرينيين الدين الاسلامي كما يوجد فيها سكان من ديانات اخرى لوجود العديد مـن المهاجرين فيها ويتنوع المسلمون فيها بين (سنة وشيعة) ويمارس فيها الشيعة طقوسـهم الدينية بحرية ، ولايزال العديد مـن ابناء البحريـن يحافظون على ارتـداء الزي العربي المميز كما تتمسك النساء بارتداء العباءة الخليجية .. وتعتبر الحركة الثقافية فـي البحرين من أكثر الحركات الثقافية نشـاطاً في الخليج العربي، فمنذ العشـرينيات دخـل التعليـم ، وأخذت شـرائح المجتمـع بالتواصل مع الثقافة المحيطة، من خلال المجلات والدوريات العربية، مما سـاعد على بناء قواعد ثقافيـة جيدة، ، فهناك كثير من المسارح كمسرح أوال وجلجامش والصواري، بجانب من المسارح كمسرح أوال وجلجامش والصواري، بجانب دور الثقافـة كأسـرة الأدباء والكتـاب البحرينية، ومركز شـيخ ابراهيـم، والملتقـى الثقافـي الأهلـي، وكذلـك



يقدم المأكولات الشعبية منذ خمسين عاما ولايزال

صاحبه حاجي غلام حاجي يشرف على اعداد وتقديم

الوجبـات للزبائن بنفسـه ، وهنالك مقهــي ( البوخلف )

الذي يعتبر أقدم مقهى في مدينة المحرق وأحد معالمها

التراثيــة اذ تأسـس فــى أيــام الغــوص ولازال يحتفظ

بنكهــة الشــاي الشــهير علــي الفحم وبخشــب طاولاته

العتيقة وكونه قبلة للأدباء والمفكرين من كافة دول

الخليج ..وكما تعتبر المقاهي والاماكن التراثية شواهد

على ثقافة البحرين وموروثها الشعبي ، والي جانب

هـذه الاماكـن التراثية فهناك صفات وعادات للشعب

البحريني أيضا تتوارثها الأجيال ، اذ يمتاز البحرينيون باكرام الضيف واحترام الجار واغاثة الملهوف ، أما

عاداتهم فيمكن التعرف عليها في ايام الأعياد فهم

يفتحون المجالس ويقدمون (قدوع العيد) كضيافة

لجميع المهنئين ، مع وجود الفنون الشعبية مثل رقصة ( العرضة) وهي رقصة الحرب والانتصار ، أما في مناسبات

الخطوبة والـزواج فتجتمع النسـاء أولا للتعـارف ورؤية العروس والحصول علـى الموافقة المبدئية ثم التوافق

على المهر والحفل وغيرها قبل الاجتماع الكبير الذي

يضم الرجال ، وكلما كان الحضور كبيرا من الطرفين

كان ذلك تاكيدا على اهمية الزواج ..

تعتبر الحركة الموسيقية والفنية في البحرين من اكثر الحركات نشاطا في دول الخليج العربي ..

ولـم تكن الفتـاة في البحرين بمنأى عـن التعليم ، فقد سنحت لها فرصة التعليم النظامي بعد أن استشعر الأهالي بضرورة التعليم للبنات كضرورته للبنين ،فقد حرمت المـرأة البحرينية حتى العقـود الاولى من القرن العشـرين من مشاركة الرجل في الحياة العامة ، وكانت العادات والتقاليد تفرض عليها آنذاك ملازمة المنزل وعدم الخروج منه الالجلب الماء من الغدران ، وكان موسم الغوص الذي يستمر لأشهر من أصعب الفترات في حياتها حيث تتكفل بتربية الابناء ورعايتهم اثناء غيـاب أزواجهن ، وبفضل صبرهـا واجتهادها وطموحها ودراستها ، اصبحت المرأة البحرينية طبيبة ومهندسة ومحامية واستاذة جامعية وصحافية وسيدة اعمال، الامر الذي يؤكد نجاح مسيرتها وحصولها على حقوقها ، خاصة وانها شاركت في السياسة عندما منحت حق التصويت والترشح في الانتخابات الوطنية لأول مرة في انتخابات عام ۲۰۰۲ ..

## موروثات شعبية

على الرغم من انتشار محلات « الكوفي شوب» الا ان المقاهي الشعبية في العاصمة المنامة مازالت تستقطب المواطنيان والمقيميان بمختلف فئاتهام العمرية ، لما تقدمه من أجواء تعيد ذكريات الزمن الجميل ، الاحاديات و احتساء الشاي في « الاستكانة « .ومان أشهر تلك المقاهي ،





#### « فجر الغياب»

هي الساعات تجري، والسم في بدن الإمام يسري ... هي الساعات تجري وقلوب الوالهين تتفطر ودموعهم تجري هي الساعات تجري ، ويراع الحقيقة ينغمس في مداد النجيع ويجري، وعلى قرطاس الولاء يتلوى ويجري، ويستمد من الفكرة نوراً ، يخطها ويطويها عصوراً، ... ويتسلل النور من الفكرة إلى القرطاس إلى اليراع إلى الأنامل، إلى القلب،... ويسرى!

أجل، فطلوع الفجر على بيت الإمام لم يكن يعني طلوع الفجر، بل التغلغل في الغياب، وبزوغ الشمس الكاسفة الباردة خلف سحب من صديد، لم تكن تعني سطوع السناء بل كانت ترثي سقوط السماء .

ومع تحرك الحياة في الكائنات وتحرك الحج إلى بيت الإمام، كان المؤمنون يأتون ليتزودوا..

ولكن ،هيهات،... وهل تستطيع نظرة أن تلم بامتداد النظر؟! ... أم هل تستطيع فكرة أن تحيط بعالم الفكر؟! وهـل تكفي لمحة مـن العطاء لتعـوض عن عمر من الحرمان؟!...

... ها هم أصحاب الإمـام يأتون ويرحلون ، يود ّعون ولا يكتفون ...

هـا هـو «صعصعة بن صوحان» يسـتأذن علـى الإمام، ولكن الإمام يعالج سـكرات الموت، فهو يغشى عليه مرة

بعد مرة، ويهيب بولده الحسن عند ذلك أن يصرف الناس ، وأن لا يُدخِل عليه أحداً بعد ...

وينقل الحسن أمر الإمام إلى أصحابه، فينظر إليه صعصعة وقد غلبته العبرة فيقول:

يــا ابــن رســول الله، ألا تبلغ عنــي أميــر المؤمنين هذه الرسالة ؟

ولما يلتفت إليه الحسن متسائلاً يتابع، وهو يزد غصته، إن كان لمثل تلك الغصة الخانقة أن تُزدرد :

قــل لــه : « يرحمك الله يــا أميــر المؤمنين حيــاً وميتاً ، لقــد كان الله فــي صدرك عظيمـــا ، ولقد كنت بذات الله عليماً».

... وأبلغ الحسن أباه بالرسالة، فكان رد الإمام ولعله رغم هول ما به غلبه الابتسام :

رَحَ . . . . . قــل له : « وأنت يرحمـك اللّه ، فلقد كنت خفيف المؤونة



كثير المعونة!»

... على أن «الأصبغ بن نباتة « رفض أن ينصرف ، لقد أخذ مجلسه قرب باب الدار ، وثوى على الأعتاب كالسائل الفقير ، حتى إذا تناهى إليه من داخل المنزل بكاء ، لم يتمالك أن بكى ، فخرج إليه الحسن ، فلما وجده إبتدره يقول مترفقاً : ألم أقل لكم انصرفوا ؟!

خفض الأصبغ ناظريه وهو يجيب متأثراً لا يمهله البكاء:لا والله يا ابن رسول ، ما تتابعني نفسي ولا تحملني رجلاي أن أنصرف حتى أرى أمير المؤمنين .

... فعـاد الحسـن إلـى الدار فغـاب قليلا ثم خـرج ليدعو الأصبغ للدخول.

دخل الأصبغ على أمير المؤمنين متعثراً بأذياله لا يكاد يبصر طريقه لشدة شوقه ولهفة سؤاله، وما إن رآه حتى تهاوى أمامه مجهشاً بالبكاء من جديد.

لهُفي عليك يا أمير المؤمنين ، لهفي على وجهك الشاحب المصفر"، لا يـُدرى أهو أشـد صفرة أم العصابة الصفراء التي عـُصب بها رأسك ... مولاي ،أين حمرة لونك وتألق الـورد على وجنتيك ؟!... أين بسـمتك وبشاشـة محياك وصفاء خديك ؟!

انكب الأصبغ على الأمير يقبله ويزداد بكاؤه . إيــه يا أصبغ، فــي أي ناحية من هذا الجســم الطاهر قد طبعت قبلة الوداع والوفاء والشوق والولاء ؟!

أعلى جبهته العلوية وقد خشيت أن تؤلم جرحه ؟! أم على وجنته الملكوتية وقد بلغت من الحق صرحه؟! أم على يـده الكريمـة وهـي واهيـة القوى ، تلـك اليد التـي طالما قبضت علـى ذي الفقار، وقبضـت به أرواح المشركين والمنافقين والكفار ؟

أم على قدمه المقدسة التي استكانت بعد طول الهجرة والمسير من مكة إلى المدينة ومن المدينة إلى الكوفة ،ومن الكوفة إلى ذاك المعراج الذي بوجوده يستنير وهي في كل مكان تطؤه يتدفق الخير في قلب الأرض وقلوب البشر وكيف لا تفعل ومسك الجنان عطر الكيان إذا تحرك في المكان انتشر ؟

...وتململ الأمير ناظراً إلى خله الوفي لعل ابتسامة ما لاحت في عينيه ولم تكد تبلغ شفتيه المشغولتين بذكر لا يفتر وهمس له مواسياً:

لا تبكِ يا أصبغ فإنها والله الجنة!

ارتفع نحيب الأصبغ، ولما تمالك نفسه كان لا بد من الرد فهتف يناجيه : جُعلتُ فداك يا أمير المؤمنين إني أعلم والله أنك تصير إلى الجنة ولكن إنما أبكي لفقداني إياك!

أجل أيها الخل الوفي، وهل هناك شك في الجنة لقسيم النار والجنة ؟ وهل بكى كل من بكى إلا لفقدان الملجأ والمشتكى وفقدان هذه الجنة ؟!



# السيبيالة به المثلاث المثلاث

## 

الجواب: الأحوط ترك النظر الى ما سوى الوجه والكفين منها، أما هما فيجوز من دون ريبة أو تلذذ شهوى.

### الســـؤال: هل يجـــوز النظر ال<mark>م صورة فتـــاة بالغة لا</mark> تطابقها؟

الجواب: إذا كانت الصورة لا تطابقها وهي بالغة لتغير اوصافها فلا يبعد جواز النظر الى الصورة في حد ذاته واما اذا كانت تطابقها فالأحوط الترك, نعم النظر الى الوجه والكفين من الصورة لا مانع منه في نفسه.

### 

الجواب: إذا كنت تعرفها فلا يجوز على الاحوط وجوباً.

الســـؤال: هل يجوز ان تضع المرأة صورة لعينها في الانترنـــت، مع العلــم بانه هناك الكثير ممن ســيري

## هذه الصورة يعرف هذا المرأة؟

الجواب: لا يجوز ان كا<mark>نت بدون حجاب ولا يجوز اذا</mark> كانت مثيرة او موجبة للفساد.

## الســؤال: مــا حكم اذا كنــت متقدمــا لخطبة فتاة ورأيت صورتما بدون حجاب؟

الجواب: إذا أحرزت بأن النظرة إلى الصورة تجدي للاطلاع على كل المعلومات التي تريد معرفتها من الخطيبة فلا مانع من مشاهدة الصورة.

الســؤال: عنــد التقدم بطلب للحصول علي تأشــيرة ســفر لبعض الدول الاجنبيــة، تطلب ســفارات هذه الدول من النســاء المتحجبات صوراً تكشف جزءاً من الشعر وكامل الاذنين، هل يجوز ذلك عند الضرورة؟ الجــواب: يجــوز التصويــر عند امــرأة ودفــع الصورة للموظف المختص.

### الســـؤال: هل يجــوز النظر إلى صورة بنــت العم إذا كنت خاطبها بدون عقد رسمي؟

الجواب: لا يجوز – على الاحوط – إن لم تكن محجّبة, نعم اذا تحقق العقد الشرعى فهي زوجتك.



# محارس السيدة رقية:

# وجوه باسمة في اروقتها

«انا وكافل اليتيم كماتين في الجنة» وأشار الى إصبعيه الوسطى والسبابة. هذا كلام سيد الخلق ورسول الإنسانية محمد (صلى الله عليه وآله وسلم) وهو يبين منزلة كافل اليتيم عند الله, ويشير بتقارب درجة الكافل من الانبياء في الجنة؛ ومن هذا المنطلق؛ فإن مؤسسة الإمام الرضا عليه السلام التابعة إلى مكتب سماحة أية الله السيد علي الحسيني السيستاني في النجف الأشرف وبإشراف سماحة المتولي الشرعي الشيخ الكربلائي تبنت العمل في هذا المجال من خلال الاهتمام بالجانب التربوي للإيتام, فضلا عن توفير اهم احتياجاتهم المادية والمعنوية بمتابعة مستمرة من السيد سعد الدين البناء المسؤول عن المدارس وعن كثير من المشاريع الإنسانية الخاصة بالأيتام وعوائل الشهداء.



#### مجمع المدارس

زار كادر مجلة قوارير مدرسة السيدة رقية عليها السلام للحديث مع إدارتها عن طبيعة تعاملهم ومنهجية العمل مع طلابهم (الإيتام حصرا), حيث تضم البناية المعاصرة من حيث البناء والتصميم أربع مدارس وهي كالتالي: مدرسة علي الأصغر (ابتدائية وثانوية) ومدرسة السيدة رقية للإناث (طابقين للمدرسة ابتدائية وطابقين للمدرسة للثانوية) ومن الجدير بالذكر إن المدرسة مزودة بأجهزة تبريد وجهاز الداتا شو لكل شعبة, وقاعة للحاسوب, ومزودة بنظام كاميرات المراقبة للمتابعة والأمان, ولكل مدرسة إدارة مختلفة وكان لنا حوار خاص مع مديرتي الابتدائية والثانوية لمدارس الإناث.

#### المرحلة الابتدائية

وضحت مديرة المدرسة الابتدائية نوال جواد لقوارير وقالـت «أننــا مــن أجــل تطويــر العمليــة التعليميــة – التربويــة، ومنــذ افتتاحهـا فــى العــام ٢٠١٢م طبيعة العمل في المدرسة فاننا نستقبل الايتام فقط, وكوننا نتعامـل مع أعمـار صغيرة ما زالت تحتاج إلى مسـاعدة خاصـة من قبل الأهـل، بما إننا نرتكز فـى عملنا على أسـس تربوية وعلمية خاصة, فضلا عن تقديم الجانب النفسي وإعطائه أهمية بالغة لحاجة الفتيات اليتيمات إلى تعزيز ثقتهن في أنفسهن من خلال توفير الأمان والعاطفة المفقودة نتيجة اليتم, ولذلك فإلى جانب المنهج العلمى نقوم بإجراء نشاطات دورية داخل المدرســة ومشــاركات أخــري خارجية؛ ضمــن فعاليات تخص مناسبات دينية وثقافية وإنسانية؛ لنضفى على جو المدرســة روحية التفاعل والمشــاركة واستعراض المهارات للطالبات وإعانتهن بطريقة غير مباشرة على الاستقرار النفسى والتوازن الاجتماعي مع محيطهن الخارجي, والتعويض ولو بجزء بسـيط عن دور الأب أو الأم أو كليهما؛ فأن بعض طالباتنا يتيمات الأبوين». كما ذكرت جواد عن رؤيتها المستقبلية بالقول: تسعى مدرستنا إلى خلق جيل واع ومتعلم دينيا ووطنيا قادرا على مواجهة تحديات العُصر بكل إباء مستوعبا لـدوره في بناء الوطن ورفع مستوى الإداء التعليمي

#### المرحلة الثانوية

وعبرت مديرة المدرسة الثانوية زكية كاظم، عن مدى الإهتمام بالإناث في مرحلة المتوسطة وقالت «تضم المدرسة اربع مراحل دراسية تبدأ من الصف الأول المتوسط إلى الرابع إعدادي ففي كل سنة تفتح مرحلة جديدة بحسب صعود الفتيات إلى مراحل متقدمة», وتابعت كاظم حديثها عن دور اله درسات في توفير بعض احتياجات اليتيمات الشخصية بحكم تأزم الوضع المادي لبعضهن بسبب غياب المعيل؛ لذا تقوم المدرسات بالتبرع بصفة مستمرة في صندوق



خـاص يؤمـن توفير اهم الأمـور التي تلبـي احتياجات الطالبات, ويتم ذلك بصورة سرية لا تجرح مشاعرهن, وحتـى الأمور التي تحتاج لمتابعة نفسـية فقد حرصت المدرسـات على توطيد علاقتهن مـع الطالبات للوقوف علـى المشـاكل التـي تعترضهن سـواء كانت نفسـية (عائلية أو مشـاكل اتتعلق بالدراسـة) أو مشاكل مادية والمساهمة فى اقتراح حلول واقعية وسريعة.

#### مشاريع إنسانية مستمرة

وبين سعد الدين البناء المسؤول عن مدارس الايتام استمرارية المشاريع الخاصة بهذه الشريحة من خلال فتح روضة للاطفال باسم العتبة الحسينية المقدسة تؤهلهم لدخول المدرسة, والاستعداد لحجز مقاعد جامعية للطلاب المتخرجين من مدارس الايتام لتوفير فرص مناسبة تساعدهم على رسم مستقبل واعد في جامعة وارث الانبياء, كما أن هناك مشروعا خاصا بالعتبة الحسينية لافتتاح مدارس أولاد مسلم لتأمين فرص الدراسة لكافة الأيتام, وختم السيد البناء حديثه بالتأكيد على حرص الأمانة العامة للعتبة المقدسة بمساندة اليتيم في كل مراحل حياته حتى فيما يخص العلاج في المستشفيات التابعة للعتبة, أو إرساله للعلاج في الخارج إن أستدعى الأمر لذلك.



على طريق حله كربلاء وقريبا من مركز مدينة الحلة يقع مشهد امير المؤمنين او رد الشمس او مرد الشمس المكان الذي حل فيه الامام عليه السلام بعد عودته من معركة النهروان فتوقف فيه وقت الغروب وردت اليه الشمس فاصبح بقعة من بقع الجنة .. قد يختلف الرواة في بعض التفاصيل الصغيرة لهذا المكان ولكنهم لم يشككوا أبدا في قدسيته وهو لصيف الصلة بنفوس أهالي هذه المدينة الذين تشرفوا بوجود هذا المكان في مدينتهم التي يمكنك ان تطالع فيها من بعيد منارة المقام والزقورة المألوفة الشكل والحديقة الواسعة والجميلة التي اصبحت المكان المفضل للعوائل الحلية خصوصا في شهر

## مشهد مرد الشمس

# قصة وقدسية وصرح ُ شامخ

يعود تاريخ مقام مشهد الشمس الى عام ٣٧ هجريـة حينمـا تدخلـت القـدرة الالهيـة في رد الشـمس اسـتجابة لدعـاء الامـام علي بن ابـي طالب (عليه السلام) لاداء صلاة العصر بجيشه الذي كان عائدا من معركة النهروان التي شـهدت القضاء على الخوارج كما تشـير المصـادر التأريخية ومنها ما يذكره الشـيخ المفيد (قدس) المتوفى سنة (١٣٤ عـ) انه قال:

#### رد الشمس

لما اراد الامام علي (ع) ان يعبر الفرات بعد عودته من معركة النهروان انشغل كثير من اصحابه بتعبير دوابهم ورحالهم وصلى (ع) بنفسه بطائفة صلاة العصر فلم يفرغ الناس من عبورهم حتى غربت الشهس ففاتت الصلاة كثيرا منهم فتكلموا في ذلك فلما سمع كلامهم فيه سأل الله تعالى رد الشمس ليجمع كافة اصحابه على صلاة العصر في وقتها فدعا الله تعالى في رد الشمس عليه وكانت في الافق على الحال الذي تكون عليها وقت العصر فلما سلم القوم غابت الشهس فسمع لها وجيب شديد هال الناس فاكثروا من التسبيح والتهليل والاستغفار والحمد لله على النعمة التي ظهرت فيهم وسار خبر ذلك في الافاق وانتشر ذكره في الناس.

#### تقاليد موروثة

يعد هذا المكان من المزارات المقدسة المهمة في مدينة الحلة ولـه زيارة مخصوصـة في اخر اربعـاء من صفر الذي يمثل نهاية الاحزان على استشـهاد الامام الحسين عليه السلام واخيه ابي الفضل العباس (ع) وهي زيارة خاصه بالنسـاء فقط حيث يشـهد المكان حضور اعداد

غفيرة منهن . وهذه الزيارة هي جزء من تقاليد موروثة تقوم فيها النساء باستبدال ملابسهن السوداء اللواتي اتشحن بها طوال الاشهر الحرم بملابس اخرى ملونة كما يشهد المقام توافد عدد اكبر من الـزوار في عيد الغدير خاصة بالنسبة للبعض الذين لا يستطيعون الانضمام الى افواج المحتفلين بعيد الغدير في محافظة النجف الاشرف... ترتفع في اعلى المقام مئذنة المسجد الذي كان يسمى بمسجد الصاعدية والزقورة التي تم بناؤها على الطراز السلجوقي بهندسة معمارية بديعة و يبلغ ارتفاعها حوالي ٢٥ متر وهي بذلك لا تختلف في طرازها عن الزقورة الموجودة في مقام نبي الله ذو الكفـل فـي منطقة الكفل في الطريـق المؤدي الي مدينة النجف الاشرف او عن زقورة مرقد الست زبيدة فى جانب الكرخ من بغداد لذا لا يستبعد ان الثلاثة بنيت في وقت واحد . وعند زيارتك للمقام ستلاحظ الهندســـة المميــزة التي بنيــت بها الزقورة مــن الداخل والتي بنيت بنوع خاص من الطابوق مزدانة بشبابيك للإضاءة والتهوية، وهناك أيضا المحراب الذي صلى فيه الامام على عليه السلام . هذا المقام يشهد سنويا تدفق الاف الزائرين من كافة بقاع العالم وتقام فيه مختلف المناسبات الدينية وأهمها أحياء ذكري وفاة أمير المؤمنين عليه السلام وكذلك الاحتفال بولادة الامام الحسن المجتبى بإقامته مهرجان ثقافى يقام بهذه المناسبة في شهر رمضان المبارك ويستمر لعدة ايام ويتضمن فعاليات واماسى ثقافية مختلفة الى جانب تقديم وجبات الافطار المجانية طيلة الشهر الذي يشهد توافد العوائل الحلية للمشاركة في المهرجان وللافطار في هذا المكان المبارك.



# منى الحسين

من جحيم الارهاب.. صنعت ادباً وحياة

لم تکن منی الحسين ناشطة في مجال حقوق الانسان ،او حتى اديبة ولا هي تابعة لاى منظمة انسانية، هي امرأة عادية تعيش في قضاء الشرقاط.. بدأت مسيرتها الادبية مع دخول داعش الارهابي الى مدينتها، حينما ازدحمت الافكار والهواجس في مخيلتها.. فتفجرت منجزا



كتبت اول رواية (شـلال في عنق زجاجة) وكان (شـلال) البطـل الذي تسـرد حكايتـه قد عاش سجينا في نقرة السلمان

مدونات حزن او ربما هو الشقاء احرف موجوعة وصفحات مدونة بالدمع .. ربيع طفولتي ياصبابتي التي تحولت لمجرى القضبان . أه .. سكاكين صراط الحرب!!! من هذا المكان الموحش وصحراء تثاءبت على لعاب شمس خرافية.. تمتد الى مالانهاية . هكذا كانت تشعر والارهاب يسيطر على مناطقها وسردت كل مايحصل في تلك المناطق تحت سيطرة الارهاب. ثمانية اشهر وهي تكتب الرواية حتى انتهت منها في اخر يوم لها حين داهمها افراد عصابات داعش الارهابية بعد ان علموا ان زوجها هرب من قبضتهم ليلتحق بالمدافعين عن الارض والعرض، الا انهم لم يعلموا بانها كانت تمد القوات الامنية بمعلومات تمركزهم وتواجدهم وأخبارهم ونشرت بعد هروبها قصتها الخبرية .

#### خلاص واعمال انسانية

بعد المشادة الكلامية بينها وبين افراد العصابات الارهابية التي كادت تودي بحياتها لولا رحمة الله ، لم تكن تفكر ببقائهم وامتدادهم، فخرجت عن طريق النخيب ليوم كامل كلما تخلصت من سيطرة رعب تواجه الاخرى حتى انتهت الى بغداد السلام ووصلت دار الامان وكانت اكثر شوقا لتلك اللحظات الممتلئة بدموع فرح لقاء الوطن فلم يكن وطنا ذاك الاسير، وبعد شهر من وصولها مدينة التآخي كركوك بدأت مسيرتها الانسانية رغم إفلاسها ماديا لكنها كانت مصرة على دورها الريادي تجاه ابناء منطقتها فتعرفت على شخص ساعدها في التواصل مع المفوضية على شخص ساعدها في التواصل مع المفوضية السامية لشؤون اللاجئين لتساعد من خلالها مئات الاسر التي خرجت هاربة من الارهاب ومن أوطانها لملاذ امن.

ومع تحرير تكريت بدأت مشوارها مع القرى المتاخمة لخطوط الصد في العام ٢٠١٥ رغم الصعوبات ورغم الوضع المزرى كانت اول ناشطة من صلاح

الدين تدخل قرية جريش الصامدة، واول من رفع التقارير الانسانية لهذه القرى الى دائرة الهجرة والمهجرين والى المنظمات الانسانية لتنقذهم مـن وضع اقتصـادي بائـس وبقيت تعمـل على تلك القرى حتى بدأت ملامح تحرير الشرقاط تلوح في الافق فكانت عونا لاهلها وناسها وجمعت التبرعات وتابعت خطوات النزوح ورفعت عشرات التقارير الي المفوضية العليا لشؤون اللاجئين في كمب سايلو الحجاج وتابعت النازحين في المدارس والتجمعات وكانت كل الإحصائيات والجداول مهتمة بها، أذ شغلت منصب عضو المكتب التنسيقي لمكتب اغاثة صلاح الدين كمتطوعه فيه وكانت عضو خلية ازمـة النازحين ومنسـق منظمات مجلـس المحافظة ومنسق عموم المحافظة للمنظمات، حصلت على الاف الحصص من خلال المنظمات الانسانية الرائدة دون اعلام وكان للسيدة هاله الصراف دور في استقطابها للناشطة منى الحسين لتنفيذ برامج المشاريع الصغيرة في صلاح الدين ساعدت من خلال منظمــة مدخل العراق الصحى ٣٦ مسـتفيدا اعتمدوا على انفسهم من خلال تلك المشاريع ومع تحرير الشرقاط .. وجدت في رجل الاعمال الشيخ عقيل الجميلي من الديوانية يدا" بيضاء في المساعدة وتخليـص الفقـراء والمهجرين من ازمتهـم أذ كانوا محاصرين لايجدون مايأكلون!!

#### برامج ومنجزات

حصلت على درع الابداع للمرأة القيادية ومثلت منظمة الشهيدة اميـة الجبارة ونفـذت برامجها الانسـانية ولازلـت تعمل في متابعة شـؤون النازحين والعائدين وتمـد يد العون للتجمعات من خلال اعتمادها من قبل المفوضيـة العليا لحقوق الانسـان لتنقذ ماتسـتطيع انقـاذه منهـم وعلى قـدر المسـتطاع وكتبـت رواية (ميسـوبوتاميا) العام ٢٠١٧ وتم النشـر بدار الابداع في تكريت وانتهت من (تقاسـيم هبل) لتبدأ بـ (جحيم مؤمنـة)، املها فـي ان تجد حلا للمشـردين وان تاخذ القضية حيزا اعلاميا واسعا.



حصلت على درع الابداع للمرأة القيادية ومثلت منظمة الشميدة امية الجبارة ونفذت برامجها الانسانية ولازلت تعمل في متابعة شؤون النازحين والعائدين وتمد يد العون للتجمعات من خلال اعتمادها من قبل المفوضية العليا لحقوق الانسان لتنقذ ماتستطيع انقاذه منهم وعلى قدر المستطاع



ايمان الحجيم

# تناغم الشعور

كما للوجه ملامح... للروح أيضا ملامح وتقاطيع، قد تكون جميلة توصلنا إلى حد الافتتان بها, أو دميمة لدرجة النفور منها؛ وبمعنى أوضح: إن هيأتنا الخارجية يمكنها أن تترك انطباعا وقتيا لدى الآخرين قد يتلاشى في مواقف معينة أو يتجذر في أخرى, فالعلاقات الإنسانية لا تعتمد على أشكالنا بالدرجة الأولى, وثمة أدلة لا حصر لها على ذلك, تؤكد إن رغبة الإنسان في التقارب مع من يشبهه من البشر تكون مبنية على أساس التناغم الروحي؛ لذا فأن من أهم العلاقات في الوجود تعتمد على المودة والرحمة وقائمة فعلا على التجانس النفسي بين الزوج وشريكه, كونها تعتمد على الاختيار, وما يعضد هذا القول إن الله سبحانه وتعالى أشار في كتابه الكريم في آية مباركة توضح هذا المعنى (هو الذي خلقكم من نفس واحدة وجعل منها زوجها ليسكن إليها) والسكن هنا يعني السكن الروحي والاستقرار النفسي, وصمام أمان نجاح وديمومة هذا الرباط المقدس هو الانسجام العاطفي وآثاره على متعلقات الارتباط وابعاد الشراكة.

وبالعودة للتأمل في تقاطيع النفس ووصف ميزاتها, فإن كان من الصعب تغيير شكلنا الخارجي فأيضا من الصعوبة تغيير ملامح الروح, لكن الأمر ليس مستحيلا فكل شخص يمكنه أن يمارس بعض التدريبات الروحية لتجميل النفس, وتوطين الروح على التعرف والتعامل مع الجمال الداخلي بصورة أكثر وعيا وإيمانا, من خلال محاسبة النفس وحثها على التحلي بصفات المؤمن, كون هذه الصفات تنعكس على تعاملاتنا وتوطد علاقتنا بإنفسنا أولا ثم بالآخرين, ومن المهم أن نقتنع بجدوى ذلك التغيير بل بضرورته, أي أن نعتني بدواخلنا كعنايتنا بالمظهر الخارجي فالداخل مكمل للخارج بل الأساس بحكم إنعكاسه الشديد على الملامح, والأهم قوة تأثيره على الأخرين وصدارته في ترك انطباعتهم النهائية

ومؤخرا انتشرت بشكل ملحوظ ورش العمل التي تهتم بصناعة الخات والمحفزة على التغيير والتطوير, إذ تعد هذه الورش من أهم اهداف التنمية البشرية التي تسعى إلى مساعدة الإنسان لاكتشاف مهاراته وتطويرها؛ لإداء دوره الرسالي بشكل أفضل, وهي واقعا تصنف ضمن مراكز تجميل الروح؛ لأن صفات الإنسان الايجابية سر الجمال الحقيقي.

إن كان من الصعب تغيير شكلنا الخارجي فأيضا من الصعوبة تغيير ملامح الروح, لكن الأمر لىس مستحيلا فكل شخص ىمكنه أن يمارس بعض التدريبات الروحية لتجميل النفس, وتوطين الروح على التعرف والتعامل مع الجمال الداخلي بصورة أكثر وعيا وإيمانا





# قاعة توثق أمجاد ابطال الحشد الشعبي في بابل

لانها مرحلة مهمة من تاريخ العراق المعاصر ولاجل حفظ حقوق دماء الشــهداء الطاهرة خصص متحف الحلة المعاصر في محافظة بابل احدى قاعاته لتوثيق بطولات الحشد الشعبي من بداية الفتوى المقدسة ولغاية اعلان النصر ليكون المتحف الاول في الفرات الاوســط الذي أخذ الريادة في تأســيس قاعة للحشــد الشعبي ويأمل القائمون عليها تحويلها في المستقبل القريب الى متحف خاص بهم .

علي عبد الجليل مدير المتحف حدثنا عن هـنه القاعة قائلا: جاءت فكرة تأسيس قاعة الحشد الشعبي بعد ان اكملنا مركز توثيق جرائم البعث المقبور التي هي امتداد لجرائم داعش وقد رفعنا في القاعة شعار البعث وداعش وجهان لعملة واحدة ..

#### حتى لا تزور الحقائق

واضاف قائلا: رغم ان بطولات الحشد الشعبي لا تمت بصلة للتراث او التاريخ الا اننا قمنا بتوثيق بطولاته خوفا عليها من الضياع وهي اليوم موجودة وقد تختفي غدا وتكون من النوادر وحتى لا تزور الحقائق و تجير

لصالح جهات اخرى علما ان اغلب المتاحف العالمية بدأت في تغيير جزء من هويتها باتجاه المعاصرة لتؤكد وثائق تمثل قيمة مادية ومعنوية للزائر.

#### انفوغراف المتحف

مديـر المتحف كان صاحب فكرة تأسـيس هذه القاعة بالاشـتراك مع الدكتوراسـامة عبد الحسـن وهو احد ابطـال الحشـد الشـعبي فـي محافظة بابـل و عضو مجلس محافظة سابق ترك عيادة جراحة الكسور التي كان يعمل بها وترك عمله والتحق بهذا الركب المبارك .. وتجسـيدا لذكر الله تعالى لاصحاب اليمين واصحاب



القاعة ستكون كاشف مؤكد لنقل حقائق الحشد الشعبي بنياتها السليمة الطيبة المتمثلة بفتوى السيد السيستاني والعشرين وصية التي اوصی بها المقاتلين واي انسان ذو لب وعقل عندما يقارن هذه الوصايا بوصايا داعش سيكتشف انسانية الحشد وارتباطه بالمرجعية وبالقيم السماوية



عليه الاجيال اللاحقة.

#### حقائق

مدير المتحف قال ايضا ان هذه القاعة ستكون كاشف مؤكد لنقل حقائق الحشد الشعبى بنياتها السليمة الطيبة المتمثلة بفتوى السيد السيستاني والعشرين وصية التي اوصى بها المقاتلين واي انسان ذو لب وعقل عندما يقارن هذه الوصايا بوصايا داعش سيكتشف انسانية الحشد وارتباطه بالمرجعية وبالقيم السماوية وابتعاد هـذه الطغمة المجرمة الكافرة عن تعاليم اللّه سبحانه وتعالى وعن الانسانية وشتان ان نجمع بين اصحاب اليمين واصحاب الشمال .. هــذه القاعة هي تأكيد حقائق وليس صناعــة حقائق لذلك والحديث ما زال لعلى عبد الجليل الذي قال: نفرح بزيارة طلبة المدارس وعوائل الشهداء ونحتفي بهم لسداد جزء من هذا الدين الكبير الذي تكبلت به رقابنا من خلال هذه الدماء الزكية كما نأمل ان يأخذ المشروع مدى اوسع وان يكون جناح مهم وفيه مقتنيات اكثر والمتحف نواة لكل شــى مهم وهــذه القاعة نواة تنطلــق من متحف الحلة المعاصر ونتمنى ان تتحول هذه القاعة بعد سنوات الى متحف مكرس للحشد يسمى متحف الحشد الشعبي . الشمال في كتابه الكريم كانت وثائق اصحاب اليمين من ابطال الّحشـد الشـعبي على يميـن القاعة وفيها استذكار مهم لشهداء الحشد الشعبي من خلال توثيق اسمائهم وعرض مقتنياتهم الشخصية وصورهم وسيرهم الذاتية مثل عمامة الشيخ قصى التي سقطت في المعركة وهو من محافظة بابل ومن طلبة وفضلاء الحوزة العلمية في النجف الاشرف، فضلا عن مقتنيات الشهيد النقيب زين العابدين عماد مهاوش وشهداء اخريـن .. كما تضمنت هذه القاعــة ايضا احصاء جميع المعارك التي خاضها ابطال الحشــد الشعبي الي جانب اسماء الجهات الداعمة والدعم اللوجستي التي قامت بها المواكب الحسينية والمؤسسات من اجل حفظ حقوق كل من اشترك في هذه الصفحة المشرقة .. وعلى يسار القاعة تقبع وثائق اصحاب الشمال من مجرمي داعش حيث عرضت اغلب اصدارات الدواعش التي توثق الجريمة بشكل ممنهج اضافة الى مجموعة من المناهج التي كانت تدرس لطلبة المرحلة الابتدائية التي تحرض على الذبح والقتل .. عرض ايضا علم داعـش الذي يلفت انتباه الزائـر من النظرة الاولى الي صور الجريمة والسبى والذبح وقطع الرؤس ليكون دليلا قاطعا على اجرام هـذه العصابة، ورغم صعوبة الوثائـق التي عرضت هنا لكنه تاريـخ لا بد ان تتعرف



وتجميز مستلزماته وانتماء» بأستقبال عيد الفطر المبارك الذي له طقوسه المعتادة ايضا.

تبدأ العوائل العراقية بالاستعداد لشهر رمضان، من مختلف الفئات العمرية .. ليجعلوا منا

أد تتوجه الـى الاسـواق لتجهيـز المطبخ بكل إذ تتوجه الـى الاسـواق لتجهيـز المطبخ بكل احتياجاته وقـد يحدث هنا احيانا الافـراط والتبذير في الشـراء .. فأغلب الأسر تتبضع وتخزن المواد الغذائية من دون مبرر.. الا انها من التقاليد التي دأبت عليها الاسـرة ، فضلا عما يتركه المطبخ من فوضى جراء تراكم الطعام وطبخـه بأنواعه الزائـدة عن الحاجة .. وهـذا يكون في اغلب العوائل وليس جميعها.

### شعائر

ومن بين العادات الرمضانية تبادل الأكلات بين الأهل والجيران، حيث تقوم كل عائلة بإرسال طبق معين من الأكلات إلى جيرانها.. والشيء المميز في العراق أن غالبية الناس يلتزمون بشعائر الشهر الكريم من صيام وصلاة وقراءة للقرآن، أما المساجد فتمتلئ بالمصلين

من مختلف الفئات العمرية .. ليجعلوا منه فرصة طيبة لمراجعة النذات وتقويم السلوكيات ونبذ كل مايمحو فضائله على الصائمين، واهم الامور التي تعزز اليوميات الكريمة فيه هي التواصل الاجتماعي بين الاهل والاقارب .. وتبادل الزيارات التي فيها طعم المحبة والتماسك وتمكين صلة الرحم .

#### فضائل

ومن اغنى ماتتبعضه العوائل وافرادها هو المحامدة المتماعهم على مائدة رمضان الغنية والعامرة بالاكلات المتنوعة ، التي تتسم بالحميمية ، أذ تحرص الأم على هذا الاجتماع الذي يضم الاسرة بكاملها في صورة هي الاجمل .. لتعد بمثابة الساعات المفعمة بالاجواء الرمضانية الممتعة وما تتخللها من ادعية مشتركة .. تسودها المودة والرحمة لتطيب النفوس وتتلذذ بالافطار،



#### صحون البركة

من اغنى ما يحمله شهرنا من مورثات شعبية غاية في التراحم والتواصل هي تبادل الاكلات بين الجيران .. فقبيل غروب الشمس وعند اقتراب مدفع الافطار .. تقوم ربة البيت بتجهيز صحون البركة لتدفعها بأيمان ومحبة

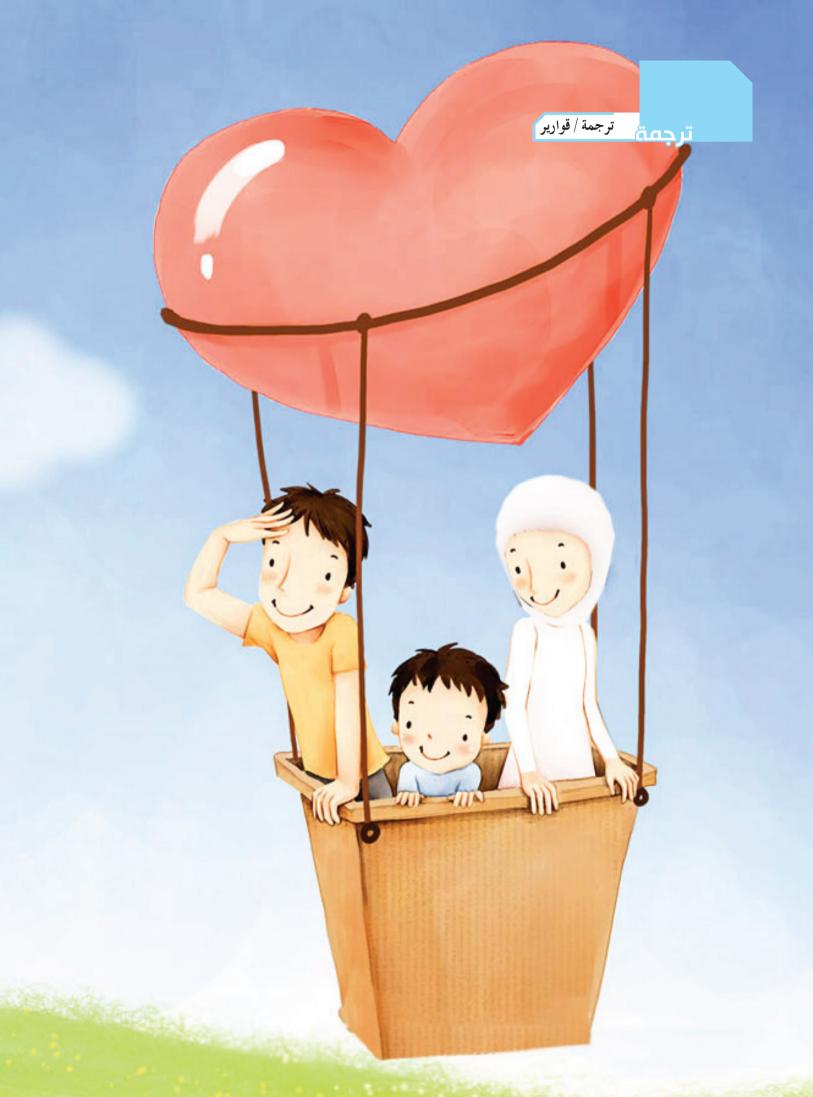
الى جيرانها او الى المتعففين منهم ، لتـزداد البركة والخير وتعم الفائدة المعنوية .. وهـى تقاليد دأبت عليها العوائل العراقية مستشعرة فيها صفاء النفس والراحة النفسية في والاحساس بان كل المسلمين سواسية ورحماء بينهم .. ولترجمة غايــة الشــهر الفضيــل فــى معانيه السامية التي اوصى بها اللّه سبحانه وتعالى ونبيله الكريم واهلل بيته الطيبين من ايثار ومساعدة وتعاطف .. ومن ذلك السلوك الحميمي النبيل كانت البركات تتناثر بهدوء وآحساس عال بمدی خیرات مانسعی له ونطمئن منه.. فضلا عن التقرب الي

### ألق رمضاني

ويبدو وقت السحور غنيا بالموروثات لايمكن الاستغناء عنها .. فهو وقت مفعم بالألق الرمضاني

المحبب، فلا ينزال الى الآن المسحراتي او مايطلق عليه شعبيا (ابو الطبيل) يمارس دوره في ايقاظ الصائمين بكلمات جميلة لاتزعجهم .. ويلاقي قبولا « من الصغار بمرحهم الطفولي حيث پرافقونه ذهابا واپابا» وعلی انغام طبلته العتيدة .. ويبادر هذا الشخص بتذكير وقت الامساك على الاكل والمشرب .. وبعضهم يسعى لذلك طلبا» للأجر والثواب مـن دون التفكير بمـردود مادى . . واكثر العوائل تجود عليه بالطعام لضمان سحوره .. وهي من العادات المألوفة لديها.

وقت السحور غنيا بالموروثات لايمكن الاستغناء عنها .. فهو وقتا مفعما بالألق الرمضاني المحبب، فالب يومنا الحالي فأن المسحراتي او مایطلق علیه شعبیا (ابو الطبل) يمارس دوره في ايقاظ الصائمين بكلمات جميلة لاتزعجمم .. ويلاقي قبولا « من الصغار بمرحهم الطفولي حیث پرافقونه ذهابا وایابا» وعلى انغام طبلته العتيدة



# ماذا يحدث عندما يضع اللطفال قوانين المنزل؟

ماذا يحدث عندما يسمح للاطفال ان يعيدوا كتابة قواعد المنزل في عطلة نهاية الاسبوع ، بالطبع سيكون هناك حلويات على الفطور ومعارك لا تنتهي بالوسائد دون تحديد اي مواعيد للنوم او ترتيب للغرف وهذا ما حدث عندما سمحت ثلاث عائلات لاطفالها بوضع قوانين المنزل ..

بعد ثلاث ساعات فقط شعرت بوزن زائد وصداع غريب ودوخة وأنا مستلقية على الأريكة مع أولادي وأكل الشوكولا واشاهد التلفاز وليس من قبيل المبالغة القول إنني أملك وقت لحياتي.. فللمرة الأولى منذ ثماني سنوات ونصف وجدت نفسي بدون مسؤولية مع الاحساس الغريب بالاسترخاء غير المألوف تمامًا وهذا ما جعلني افكر في من اعتدت أن أكون فالاطفال هم المسؤولين عن البيت في تجربة بدأت في الساعة الواحدة مساءً ولا اعرف كيف سينتهي هذا اليوم ولكن لم يكن هناك شيء غير المرح.

وقواعد الاطفال الجديدة هي (لا للغسل في الحمام، مشاهدة برامج التلفزيون لوقت غير محدد، لا وقت محدد للنوم، لعب العاب الفيديو في اي وقت، تناول كميات غير محدودة من الحلويات والشكولاته والمشروبات الغازية، السماح لنا باللعب بهاتف الأم، معارك غير محددة بوقت بالماء والوسائد، لا للفاكهة، السماح بالقفز على فراش الام. في نفس الساعة هرع الاطفال الى الفرن وصرفوا عشرة دولارات على صناعة المعجنات قبل ان يقرروا

تناول الغذاء في ماكدونالد وكنت مستمتعة بغياب فقرة غسل الصحون والطبخ وكنت فضولية حاذا لمعرفة ماذا سيأكلون للعشاء لاحقا.

تساءلت: ماذا لو يكونوا على حق وما الذي كنت افكر فيه طيلة هذه السنوات وماذا كنت افعل مجرد اقوم كالشرطي بتنظيم مواعيد نومهم واجبرهم على أكل البروكلي ومقارنة بباقي اولياء الامور كثيرا ما اعتبر نفسي عدوانية نوعا ما ولا املك الوقت والطاقة لاكون الام النمر او الام الهليكوبتر ولكن اليوم عندما ذاب الضغط اليومي بدأت

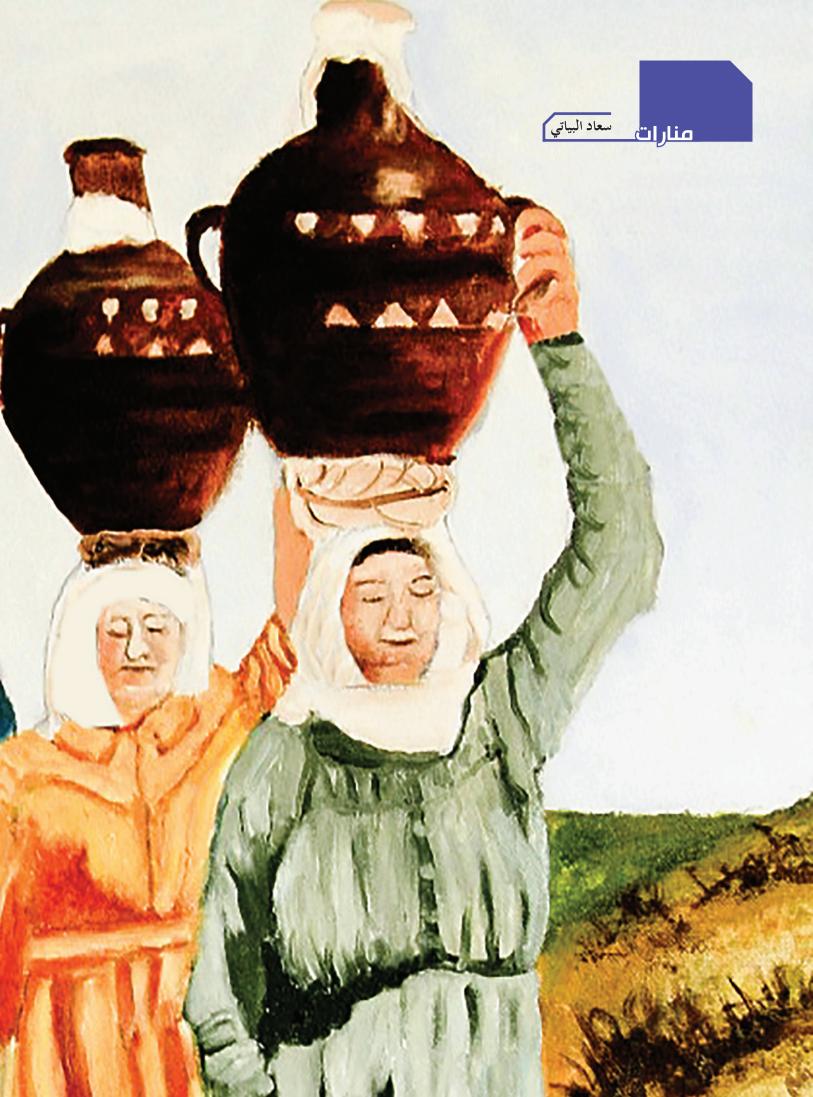
أرى حياتي العائلية السابقة خالية تماما من المرح .

#### شعور السلام

acil الى المنزل مع مشروبات غازية بقيمة ٥٠ دولار مع حلويات ومعجنات وجبس حيث وضع الاطفال هذه المشتريات على طاولة المطبخ فتحول مفرش المنضدة الى نسيج من الحلويات واطباق الفاكهة بشكل مضحك جدا .. قضينا بمرح أجمل أمسية دون انقطاع بسبب طقوس وقت النوم او تنظيف الاسنان او ترتيب اي لعبة ولم يحتاج الاطفال الى مزيد من الطعام وهم يتصرفون كالجراد ويشقون طريقهم في المنزل تحت يصرفون كالجراد ويشقون طريقهم في المنزل تحت ظل قوانينهم الجديدة . في الجانب الايجابي : لاول مرة منذ أربع سنوات شعرت بالسلام لقراءة صحيفة بل صحيفتين من صحف يوم السبت من الغلاف الى بل صحيفتين من صحف يوم السبت من الغلاف الى يشعر كذلك فلم يكن علي ان اطبخ او أؤدي اي واجب منزلي . في المساء شعرت بالغثيان وبألم في معدتي التى كانت في صدمة كبيرة وتعانى من كل السكريات

التي تناولتها مع الاطفال وكان كل ما اريد القيام به هو الذهاب السرير مع ذلك ما زال اولادي يعيشون حياتهم الجديدة ويصرخون عندما أسالهم عن شعورهم فيقولون ( هذه أفضل عطلة نهاية الاسبوع ) وفي حوالي الساعة العاشرة أقنعتهم بمشاهدة الرسوم المتحركة معي في السرير فناموا وشكرا لله على ذلك .

عن <mark>ص</mark>حيفة الغارديان بقلم /ديكا آيتكينهيد وسارفراز مانزور وكفلر سترود قواعد الاطفال الجديدة هي (لا للغسل في الحمام، مشاهدة برامج التلفزيون لوقت غير محدد، لا وقت محدد في النوم، لعب العاب الفيديو في اي وقت، تناول كميات غير محدودة من الحلويات والشكولاته والمشروبات الغازية، السماح لنا باللعب بماتف الأم، معارك غير محددة بلفاكمة، السماح بالقفز على للفاكمة، السماح بالقفز على فراش الام



# المرأة الريفية ..

# غزارة المعنى والتوصيف

دائما كانت المرأة الريفية مصدر للالهام الشعراء والكتاب والتشكيلين الذين خرجت لوحاتهم بأبهه صورها وخطوطها ذلك لان نساء الريف هن بحد ذاتهن يتميزن بالجمال الطبيعي والعمل الشاق والصبر اللامحدود.. واللباس القروي بألوانه الجميلة المتعددة ، فكان ذلك دافقا معينا وافكارا ملهمة للرسام العراقي والكاتب بكل مواصفاته التي يتمتع فيها من امكانية وخيال ، فغذا بذلك حصيلته الثقافية والابداعية وغزارة انتاجه الفني بتلك الاعمال اليومية التي تتبناها المرأة الريفية في يومياتها الغزيرة بالعطاء.

فضلا عن المناسبات التي تبرز فيها هيبتها ومقدرتها الفائقة على تبادل الادوارمع الرجل لتشعرك على الفور بما تمتلك رؤية وابداع متناسقين في انتقائها لاية مناسبة كانت ، ذلك بما جسده الفنانون في لوحاتهم ليعطوا انطباعا عنها.. وبما تتميز من روح الجمال وحب الحياة .

فكل من خطت ريشته ملامح ويوميات تلك المرأة المتدفقة بالالهام والصور كانت تتألق حيوية وتدعو الى الوقوف امامها لتتأمل الام والجدة والمورد كانت تتألق حيوية وتدعو الى الوقوف امامها لتتأمل الام والجدة والزوجة وصغارها وهم يحملون جميعا يومياتهم المتعبة على اكتاف الراحة النفسية والبيئية طالما كان الزوج والاسرة راضية عنهم وعنها، فهي تعيش سعادة صافية وحزن عميق وأسى، لتجمع كل الصفات الممتلئة بالحياة وغيرها، وذلك كان دافعا اسمى ليجعل الفنان من قلمه وريشته غاية توظيفية ورحلة لعشق ذلك الريف الجميل وبما يختزن من صور ابداعية غنية تحمل بين طياتها ابداع معطاء.

#### الحالمة الوديعة

ويرى الباحثون في تراث وتاريخ الفن العراقي وبالخصوص التشكيلي منه ان الفنان لم يغب عنه تعاطفه وميله مع كل ماهو تراثي وشعبي، لذا كان الفنان يستقي فنه من حضارته وتراثه الثر والمنوع بكل اشكاله العريقة ليتمكن من ادواته وليحكم سيطرته على كل خط من خطوط اللوحة التشكيلية التي جسدت تلك المرأة الحالمة الوديعة والانسانة الاكثر جدارة في ابراز هويتها الجميلة ، هذه الصور تجسدت في لوحات عديدة وكبيرة المعنى والقراءة، ليمنحها اروع الصور التكميلية المبهجة عن حياتها الريفية البسيطة ، والى الان كانت هذه الشخصية المحببة هي الملهمة لكبار الشعراء والكتاب والمهتمين بالشأن الثقافي والشعبي فقد منحتهم دفق المشاعر وابرزت اليهم شخصيتها رغم ماتواجهه من مصاعب الحياة اليومية والعمل الدؤوب في الحقل والمنزل ، الا انها ارتأت ان تكون الشخصية العتيدة لكل الاقلام التي تبحث عن معنى الدور المزهو والمطرز بأكاليل الجمال والصبر .





مكذا كان.. ومكذا الأن.. ومكذا سيكون

التك الزينبي ..

إلى الماليخ البادي الماليدي عواد الواليدي

« أخي حسين إن كنت حيا فأدركنا وإن كنت مىتا فأمرنا وأمرك إلى الله» بهذا النداء المقدس، وعلى ربوة في أرض كربلاء يقال عنها اليوم ( التل الزينبي)،وقفت الحوراء زينب.. جبلا من الصبر يرنو إلى مشهد النحر المفجع، فإلى اليمين من باب قبلة الإمام الحسين عليه السلام وأمام باب الزينبية ثمة مقام تهفو إليه قلوب العاشقين عند زيارة سيد الشهداء؛ للتزود من عبق الحوراء الأنسية، حينما أعتلت ذلك التل لتقوض جبروت الظلم بالجميل الذي رأت.



### ذاكرة المقام..

عاشوراء، ولم يكن للتل ملامحا تفصح عنه، أو تبين لوافدي كربلاء المقدسة عاشوراء، ولم يكن للتل ملامحا تفصح عنه، أو تبين لوافدي كربلاء المقدسة منزلة هذا المكان المطهر وسر موازاته للمذبح الحسيني الكائن داخل حرم الإمام الحسين عليه السلام، لكن في العام ١٣١٠ هجرية قام الشيخ صدر الدين شاه القاجاري الذي كان ممثلا للسلطان الايراني ناصر الدين شاه القاجاري بالاشراف على تعمير العتبات المطهرة في كربلاء، حيث ذكر مجموعة من معمري المدينة المقدسة إن الشيخ صدر الدين قد أمر بتشييد جدار في مدخل سوق المخيم من جهة الصحن الحسيني تنفيذا لرغبة السلطان القاجاري، حيث تم بناء هذا الجدار الذي كان بإرتفاع الحسيني تنفيذا لرغبة السلطان القاجاري، حيث تم بناء هذا الجدار الذي كان بإرتفاع الحسيني تنفيذا لرغبة السلطان القاجاري، الكربلائي وفي العام ١٣٣٨ هجرية قام أحد المتبرعين الذي كان يدعى محمد جعفر بصنع شباك من البرونز طوله متر واحد وعرضه (١٨٠ سمر) وتم وضعه في منتصف الجدار، وفي مطلع السبعينات من القرن

الميلادي الماضي قام أحد تجار المدينة المقدسة وهو المرحوم الحاج عباس الوكيل بالتبرع بداره التى كانت ملاصقة للمقام وبعد إكمال عملية التبرع لـدى دوائـر الطابـو بـادر عددا من المحسنين بتهديم الدار المذكور وضمه للمقام الطاهر، وبعد فترة زار كبار تجار التمور في العالم المرحوم الشهيد عبد الحسين جيتا كربلاء، وبعد مفاتحته بخصوص التبرع لإنجاز عمل توسعة المقام لبي الطلب وقام بتقديم مبلغ كبير مـن المال وعليه تمت التوسعةُ وفـق طراز هندسـی رائـع کما شيدت له قبة سامية، وفي العام ١٩٩٦ ميلادي جرى إعادة أعمار للمقام على نفقة المتبرع السيد ناصر شبر بتغليف الجدران والارضية بالمرمر، فضلا عن الإنارة وفرشه بالسجاد الفاخر، ومنظومة للتبريد وفتح عدة شبابيك للتهوية، أما في العام ٢٠٠٤ تولت العتبة الحسينية المقدسة مسؤولية الإدارة، وإلى يومنا هذا تباشر بالتعمير والترميم والتطوير المستمر لتوفير الراحة لجموع الوافدين

إلى المقام.



الباحث سعيد زميزم



## عباءة كربلاء..

يحتضن اليوم التل الزينبي جموع الوافدين إلى زيارة المشاهد والأضرحة في كربلاء، لاسيما وإن مرقد السيدة زينب عليها السلام ليس في العراق؛ لذا فأن لهفة زيارة مرقدها قد تبرد قليلا عند زيارة تلها الشامخ، ويعد هذا المقام ايقونة العفة والطهر لكل إمرأة موالية كونه يحاكي جملة المواقف التي أرستها عليها السلام في واقعة الطف وما تلاها خلال رحلة السبي الأليمة، وكم العبر التي ما زالت تلوح في سماء كربلاء لتظل ماثلة أبد الدهر عن عظمة المبدأ، وكيف يمكن لإمرأة مفجوعة أن تضمد جراح الثكالي والايتام بقداسة عباءتها، وتذر جراح الفقد تنزف من روحها دون أن تُحنى رأسها في محضر البطش والطغيان.





#### صحن العقيلة..

باشرت الكوادر الهندسية للعتبة الحسينية المقدسة منذ فترة بمشروع صحن العقيلة حيث سيكون مقام التل الزينبي بعد إنجاز هذا المشروع بمساحة (٣٠٠٠) متر مربع ليتسع لجموع الزائرين، وقد وجه سماحة الشيخ الكربلائي بضرورة الالتزام بمدة اتمام المشروع في الوقت المحدد، مع فسـح المجال للزائرين للحركة ضمن كل المحاور التي تتقاطع مع العمل، بوضع جسور ناقلة لتفادي الأزدحامات فالغرض من التوسعة هو استيعاب الاعداد الكبيرة من الزائرين لاسيما في فترة الزيارة الاربعينية المليونية، هذا وقد أكد رئيس المهندسين في قسم المشاريع الهندسية في العتبة المقدسة، بأن مساحة التل الزينبي الحالية لا تتجاوز (٣٠٠) متر مربع ومن دواعى الحرص والمسؤولية فأن عملية التوسعة أصبحت ضرورة، حيث امتثلت الكوادر الهندسية باهتمام بالغ لتوجيهات الأمانة العامة للعتبة الحسينية في انشاء المشروع بتقنية عالية تحافظ على الملامــ المعمارية الحالية مـن حيث الأقواس المدببة، والزخارف البنائية والكاشي الكربلائي والتصاميم الفنية للمقام وارتفاع التل بالنسبة إلى مشروع صحن العقيلة اجمالا بارتفاع (٢م) للحفاظ على رمزية التل المقدس.





العنوان

من بديهي القول إن العنوان في القصة القصيرة يعد من عتباتها الرئيسية وليست الثانوية، أي لا يمكن أن تقوم قصة قصيرة دون عنوان، وقد سبق أن أشرنا الى هذا في حلقات سابقة من موضوعنا، وتكمن الأهميـة في هذه العتبة النصيـة وأقصد (العنونة)، في إنها أول ما يلامس عين القارئ من النص القصصي كونه (واجهة).

وبالتالي سيكون فاتحة ما يدغدغ ذائقته ووعيه من مرسلات المبدع ومبثوثات النص، بمعنى أدق يعد العنوان أول المؤثرات الإبداعية التي لابد من استغلالها على أفضل وجه؛ أي عتبة الدخول الأهم لمحتوى النص القصصى، ودالة الطريقة للكاتب في جذب وتوجيه دفَّة الإبداع بهذا الاتجاه أو

وهناك فرق طبعا بين أن يكون مثل هذا العنوان تقليديا ومباشرا ومستهلكا أو حديثا ومثيرا ومبتكرا.. أي بمعني، أما ان يكون العنوان سببا في قراءة النص أو تركه في كثير من الأحيان.

فكم من عنوان جـذب انتباه القارئ دون إرادته تقريبا؟ وكان السبب في قراءة النص كاملا من خلال إثارة فضوله المعرفى سواء أكان ذلك من خلال تركيبته اللغوية المبتكرة أو في معناه أو في مبناه؟

COLOR SLIDES وبـذات الوقـت كـم مـن عنـوان مـر" القارئ عليه مرور الكرام ولم يتوقف عنده وتجاوزه؟

ولكن، وعلى العموم سيكون العنوان مكون إما من

جملة اسمية أو فعلية أو مجرد كلمة واحدة فقط. لكن السؤال الذي يبرز هنا هو: كيف يمكن اختيار العنوان ومتى؟

أي آليات يمكن لها التحكم بمثل هذا الاختيار للعنونة؟ قبل الجواب على مثل هذا السؤال أود التوضيح بأن ذلك يعـود الى الكاتب نفسـه، ولـ( لطقسـية الكتابة) عنده؛ لكن على العموم هناك طريقتان رئيسيتان ـ كما أحسب ـ في امكانية اختيار العنوان للقصة القصيرة.

أولاً هما: محاولة قراءة وإعادة الكاتب لنصه القصصى بعد انجازه.. مرة بعد أخرى، حتى ينبثق في ذهنه عنوان ما، فيثبته عليه.. من خلال تحسسه لثيمة النص وخطه

ثانيا: حضور العنوان مسبقا في ذهنية الكاتب حتى من قبل الشروع في الكتابة، أي إن ثيمة القصة تسبق البدء بالكتابة، ومن ثم يتم تثبيته والاشتغال عليه لحين انجاز القصة القصيرة .. ربما تأثراً من قبل الكاتب بالموضوع الذي يشير اليه العنوان.

لكن الطريقة الأولى أحسبها أقرب ليروح الفن من الطريقــة الثانيــة، وهي التــي تأتى بعد انجــاز النص، ومحاولة انبثاق ماهية العنوان من روحه الفنية من خلال المراجعة المتكررة لسـطوره، أي بمعنى أدق إن الكاتب اسـتجاب لحالته الشـعورية فقط، دون تفكير مسبق أو إرادة واعية عن ماذا هو يكتب؟ ولماذا يكتب؟

أكثر من استجابته لحالته الذهنية الواعية في الطريقة الثانيــة في اختيــار العنونة.. في خضــم الحاح الحضور الذهني لماهية العنوان مسبقا، سيما وقــدُ ثبِّت على القصــة القصيرة أو فــى الذهن حتى من قبل الشــروع بالكتابة، وبالتالي تحسس القيد بضرورية الالتزام به. أما كيفية توجيه العنوان في خدمة القصة القصيرة؛ أي في تحشيد الزخم الإبداعي في متن النص القصصي؟





## المرأة في أدب الرجال:

## كائن جميل ، أم قوة متممة له؟

اهتم شعراء العصور القديمة بوصف المرأة وخصصوا لها قصائد طويلة كما تناولتها أعمال الشعراء والكتاب كرمز للأمومة والخصوبة ، ودافع البعض منهم عن حق المرأة في التعليم والعمل والأختيار على الرغم من كون قضايا المرأة من أخطر المواضيع الاجتماعية التي يمكن أن تضع الكاتب بموضع الانتقاد وخاصة في مجتمعنا العربي، كما حاول بعض آخر تجنب تحويل المرأة الى ايقونة فاتنة وملاك طاهر أو تصويرها مثالا للمكر والخديعة والشهوة فهي كائن بشري قبل كل شيء وتعيش كالرجل في سياق واقع وتاريخ وتتعاطى مع الحياة وتتأثر بالبيئة التي تحيا فيها وبقدر ماتكون جميلة وطيبة بقدر مايمكن أن ترتكب الأخطاء والخطايا تماما مثل الرجل ..وسط هذه المفاهيم ، ..كيف ينظر الأديب والشاعر العراقي الى المرأة في كتاباته وقصائده ، وهل يراها كائنا جميلا وحسب أم قوة مكملة للرجل ؟....

#### نظام وتنسيق

يرى القاص والناقد حسب الله يحيى ان المرأة كائن جميل والجمال صفة مكملة ومتوازية ومتفاعلة ومؤثرة مع الكمال والكمال ذاته لايصنعه في المجتمع رجل لوحده بالتوازي مع وجود المرأة ،

فهن قال بقصور المرأة وغلبة عاطفتها ، بل هي على العكس من ذلك يمكن أن توظف في اقناع الآخر عقد لا ومنطقا وحجة ..المرأة نظافة ونظام وتنسيق وهذا كله يدعم ويعزز قوة العقل ، من هنا يرى يحيى ان المرأة حمال وعقل وعاطفة ومثلها يحد أن يكون







الرجل واعيا وجميلا في طروحاته وتهذيب منطقه ..

#### كمال العقل

أما القاص عبد على اليوسفي فيدرك ان المرأة والرجل يشكلان الحياة ويشتركان فعليا في بناء الحياة ، فالمرأة فى المنزل واماكن العمل بجانب الرجل ولاتخلو فعالية مـن وجودها بكافة مواصفاتها ، أما في الأدب فحضور المرأة واضح اذ لايخلو خيال الكاتب من المرأة فهي في خيالــه الفتاة التــي يحلم بها وهــو يافع وهي في ذاكرته عندما يكبر ويخوض التجارب وهي المرأة غير الموجودة أصلا لكنه يبحث عنها في ركام الأيام ، فهي كائن جميل وهي قوة مكملة للرجل وحلم لم يتحقق ، مشيرا الى ان بطلات قصصه هن النساء المتكاملات

#### خير شاهد

من جهته ، يعترف الشاعر كريم جخيور انه لولا المرأة لما كان هنالك شعر ولما زرع الفلاحون الورد ، مؤكدا على انهـا حاضرة في الأدب والشـعر على مر العصور ، لدرجة ان الشعراء كانـوا يبـدأون قصائدهم احيانا بها، وقصيدة ( بانت سعاد فقلبي اليوم متبول) وهي في مدح الرسول (ص) خير شــاهّد على ذلك ،ويصفّ جيخـور المرأة في شـعره بانها ليسـت النصف الثاني بـل انهـا النصـف الأول والثانــي وبدونها لاتسـتقيم

#### هدف وحياة

يعتقد الروائي اسعد الهلالي ان نظرة أي فرد الى المرأة

هي نظرة الى التمدن والحضارة والانسانية ، فليس من المعقول ان يتحدث كاتب ما عن التنوير وهو يتبنى نظرة دونية الى المرأة، ، مشـيرا الى ان نسـاء رواياته جميلات وكل امرأة تحمل مسحة من جمال ظاهرة أو خفية لكنها ليست قديسة وليست محض قطعة حلوى معروضة للالتهام ، انها دوما بين هذا وذاك فيمكن أن تكون شخصية ايجابية منتجـة أو عصابية أو مجرمة بحسب طبيعتها وتربيتها وظروف حياتها ولابدله في كل روايــة من وجود امرأة لها شـخصية رصينة وارادة وهـدف في الحياة ، فمن غير المـرأة تفقد الرواية كما المنزل وكما أي مكان في العالم رونقها ونكهتها المنعشة ومغزاها ..

#### مكملة للوجود

ويرى القاص حسين محمد شريف ان لاقيمة تذكر للرجل من دون المرأة ، الأمر الذي تؤكده الوقائع التاريخيــة فبمجــر د مــر ور عابــر علــى ســير العظماء نـرى ان ثمــة امرأة كانت تقــف وراء نجاحهــم ، وفيما يتعلق بالادب فان وجود عنصر نسوى داخل أي سرد مهم ولايخلو أي عمل أدبى تقريبا من وجود امرأة واحدة على الاقل وهذا جزء من متممات الكائن البشري فلا يخفى علينا وجود النساء في الذاكرة الانسانية كآلهــة وربــات وملــكات ، امــا عــن تجربتــه الخاصة ، فيعتبر شريف المرأة من وظائفه السردية ويعطيها مساحة كبيرة فهي كالركيزة للرواية لأنها الصوت المعبر عن خيبات الأمل في التاريخ مؤكدا على ان الوجود لايكتمل بعنصر واحد فلابد من امرأة ليكتمل الرجل ..

> حضور المرأة في الأدب واضحا اذ لايخلو خيال الكاتب من المرأة فمي في خياله الفتاة التي يحلم بما ومو يافع وهي في ذاكرته عندما يكبر ويخوض التجارب وهي المرأة غير الموجودة أصلا لكنه يبحث عنها في ركام الأيام





أدبيات بحبر مؤنث السعودية / أمل الفرج

خشعتْ بساجدةِ الخُطِّ آياتي بمقامِها المُتناسكِ العَتباتِ وسرتْ مع الأنفاسِ حين توجهتْ هِبةُ البكاءِ بدمعةِ القررباتِ تُرسـي بذكراها القلوب مواجعاً تُسقَّ بداجي الليلِ في الصلواتِ تدنو رويداً والقلوبُ تمسُّها تدنو رويداً والقلوبُ تمسُّها حتى تؤدِّي فرضَ حزنٍ سادرٍ في الوجدِ , في الآلامِ , في الميقاتِ في الوجدِ , في الآلامِ , في الميقاتِ يا قِبلةَ حتى السماء تؤمُّها بزيارةٍ مجروحةِ السـجداتِ

وحروفُها قلبٌ صغيرٌ ساكنٌ شاماتِهِ المسكونة الغُرباتِ كانت « رقيةُ « تستدرُّ جروحها بالنزفِ حين تغوصُ بالسَكناتِ كانت حكاياتُ الظلام تمدُّها ذكرى الطفوفِ وسورة الرعشاتِ

فمضتْ إلى مدِّ اصطبار حنينِها تدعو أباها في لظى النبراتِ فتغيبُ في حدِّ النشيج وترتمي بالروحٍ فوق الرأسِ بالشهقاتِ قد أتعبتها النائباتُ وروحها غرقتْ بمسِّ الشوقِ والدعواتِ دون الرؤى عاشت تهاويمَ الدجى فرأت حسـيناً نازفَ النبضاتِ

### من لو اقع

ساجدة ناهى

ىقول احد الباحثين ان المرأة خلقت رجلا ويفسر قوله بأنما لا تمشي على اربع فمي اذن من الرجال اي من السعاة ومن سعی فمو رجل ذکر کان ام انثی كما بفسر قوله تعالى ( الرجال قوامون على النساء ) بقوله ان هذا لا يعنى الذكور قوامون على الإناث وانما السعاة قوامون على القواعد

### تبادل الاحوار

رأي جميـل وغريـب ايضـا قد يثير اسـتهجان الرجـال ويثيـر ردود افعال مختلفـة، ولكنه بالتأكيد ينصف المرأة وبالتحديد العاملة ويدعو الى رضا وغرور جميع معاشـر النسـاء .. يقول احد الباحثيـن ان المرأة خلقت رجلا ويفسـر قوله بأنها لا تمشي على اربع فهي اذن من الرجال اي من السعاة ومـن سـعى فهو رجل ذكر كان ام انثى كما يفسـر قولـه تعالى ( الرجال قوامون على النسـاء ) بقوله ان هذا لا يعنـي الذكور قوامون على الاناث وانما السعاة قوامون على القواعد ومن قعد في بيته فهو نسه سواء كان ذكرا او انثى ومن سـعى فهو رجل ولاننا في زمن السـعي و اكثر النسـاء فيه تعمل هذه الايام فهي رجل والرجل هو من سـعى وانفق ومن سعى فقد رجل وكلمة رجل وكلمة رجل هنا فعل.

وسواء كان هذا الرأي مقبولا او لا لكنه يقودنا الى الاشارة الى مجموعة كبيرة من النساء التي تتولى مهمام جسيمة يعجز عن القيام بها في بعيض الاحيان اكثر الرجال رغم وجود الزوج في حياة احداهن .. فكم من امرأة أختفى خلف ظلها الرجل وسحبت البساط من تحت قدميه لضعف شخصيته او لانشغاله الدائم عن العائلة فيتبادلان الادوار وتستأثر هي بالسلطة وتتحول المرأة تدريجيا الى رجل العائلة وتصبح صاحبة الامر والنهي في كل شيء وقد تتحكم بمصير عائلتها وتتلاعب باقدارها افرادها فيغدون بيدها دمى بشرية .

قد تكون مثل هذه الزوجة موضع حسد غيرها من النساء اللواتي يعشن تحت كنف زوج متسلط ألغى شخصية زوجته قبل ان يلغي دورها كزوجة وقد يشبهن زوج هذه المرأة المتسلطة بأنه مثل ( الخاتم في إصبعها ) تحركه حسب رغبتها وينصاع لأوامرها دون أي اعتراض ولا بدان تكون مع زوج بهذه المواصفات أسعد زوجة في العالم غير ان الحقيقة هي خلاف ذلك تماما .

و تاريخ العراق الحديث يحمل قصصاً كثيرة وحكايا عن مثل هذا النوع من النساء ممن جبلت على حب التسلط والسيطرة او اجبرت عليها وما زالت عوائل كثيرة حملت اسماء لنساء يشار لها بالبنان لفضائل تحصنت بها او لمساؤى لصقت بها .

وما بين هذه وتلك تتخلى المرأة عن أنوثتها امام هشاشة شخصية الزوج وقد لا تملك الطاقة لفعل اي شيء لكنها تكون دائما مجبرة على فعل كل شيء على فعل كل

امثال هولاء النساء تبقى طوال حياتها تعطي وتعطي من وقتها واعصابها كثيـرا لعائلتها ولا تعرف الاستسـلام والضعف فهل يا ترى خلقت رجلا ام ماذا؟.



## اعادة الصحون المهشمة بأنامل ماهرة

ما زالت الذاكرة العراقية تخترن كثيرا من ✔ المشاهد الجميلــة التي تأبــي ان تفارق ذلك الزمن الجميل والحياة البسيطة التي كان يعيشها العراقيين والتي تضطرهم في اغلب الآحيان الى اعادة تدوير ما لديهم من مواد منزلية لغلاء ائمانها بالنسبة للوضع الاقتصادي الذي كان سائدا تلك الايام .. احد هذه المشاهد هو صورة خياط الفرفوري المتجول او خياط الخزف الصيني الذي كان يجوب الازقة حاملا عدته البسيطة على ظهره ليختار لنفسـه بعدهـا مكانا تحت ظل احد الاشـجار او فيء جدار احد البيوت القديمة المتلاصقة فينصب عدته في هذا الزقاق او ذاك، لتذهب اليه النسوة بالصحون المهشمة التي ما زلنا نطلق عليها اسم ( المواعين او الماعـون ) أو أباريق الشـاي المكسـورة ( القوري) المصنوعة من الخزف الصيني أيضا حيث لم يكن شائعا تلك الايام استخدام اباريق الشاي المصنوعة من مادة (الفافون ) او الستيل.

#### ممارة ودقة

هنا تأتي مهمة هذا الرجل الذي يقوم بتصليحها واعادتها الى هيئتها السابقة .. يخرج الخياط ما بجعبته من مواد لاصقة واسلاك رفيعة ويبدأ بعمله بينما تنظر اليه المرأة صاحبة الصحن المكسور بنظرات الاعجاب لمهارته ، فيقوم بواسطة مثقب خاص بعمل الثقوب، ومد اسلاك رفيعة وهي بمثابة الخيط الذي



يخيط به الصحن ثم يقوم بلصق الاجزاء المكسورة باستخدام مادة لاصقة تتكون وكما يقال من مادة النورة المخلوطة بصفار البيض من أجل ضمان عدم نفاذ المواد الغذائية التي ستوضع فيها .. كما يضع ابريق الشاي في قفص من الصفيح المعدني بعد خياطته ولصقة للحفاظ عليه من الكسر مرة اخرى واكثر أجزاء (القوري) المعرضة فيه للكسر هي (العنق والمقبض وغطاء الابريق).

#### تراث يندثر

ليـس لخياط الفرفوري مكانا ثابتا وقليل منهم من يستقر في مدينة وفي محل خاص به وله صيحة معروفة هي (خياط فرفوري ... فرفوري خياط) و أغلب أصحاب هذه المهنة هم من المعدمين حيث يقوم الاهالي في بعض الاحيان بأعطاهم الملابس والطعام بدلا من النقود .. يقال أيضا ان هذه المهنة جاءت الى العراق من ايران ومن الصين البلد المصدر الاول لهذه الصحون وما زالت بعض البلدان العربية تطلق على هذه الصحون اسم (الصيني) كما كانت تطلق على هذه الصحون اسم (الصيني) كما كانت عوائلنا العراقية تطلق عليه اسم (جينة).. أختفت عده المهنة تماما من العراق في بداية السبعينيات من القرن الماضي واندثرت بعد تحسن الحالة الاقتصادية للمجتمع العراقي بصورة عامة واصبحت جزءا من تراثنا الشعبي الاصيل.



الحرب تدق طبولها من جانب واحد وقد اجتمع الناكثون في البصرة لقتال أمير المؤمنين بعد مبايعته, فيما يحاول (عليه السلام) جاهداً أن لا يكون هناك قتال, لقد كان حريصاً على أن لا تسفك قطرة من دم... ولكن... كان مناديه (عليه السلام) يطوف في صفوف جيشه ويصيح: (لا تقاتلوا القوم حتى يبدؤوكم فإنكم بحمد الله على حجة وكفكم عنهم حتى يبدؤوكم حجة أخرى فإذا قاتلتموهم فلا تجهزوا على جريح وإذا هزمتموهم فلا تتبعوا مدبراً ولا تكشفوا عورة.....).

لقد بذل كل ما في وسعه في إقناع القوم لفض النزاع ولم يترك لهم عذراً أو حجة, ولكن القوم قد رد وا على كل طلب للسلم بأداة للحرب, فكانت السهام تترى على جيش أمير المؤمنين ولم تبق أمام أمير المؤمنين غير وسيلة واحدة لحقن الدماء...

أخذ أمير المؤمنين (عليه السلام) المصحف بيده وطلب من أصحاب من يقرأ على أصحاب الجمل هذه الآية الشريفة: (وإن طائفتان من المؤمنين اقتتلوا فأصلحوا بينهما فإن بغت إحداهما على الأخرى فقاتلوا التي تبغي حتى تفيء إلى أمر الله).

فلم يستجب أحد لهذا الطلب غير شخص واحد... كان شاباً حدث السن اسمه مسلم بن عبد الله المجاشعي وقد خرج من بين صفوف الجيش وانتصب أمام أمير المؤمنين ووقف وقفة الرجل الشجاع مُ لبياً طلبه قائلا: ها أمير المؤمنين, قد احتسبت نفسي عند الله. كا رهذا الموقف العظيم لهذا الشاب البطل في عين أمير المؤمنين ولكنه في نفس الوقت آلمه وهو يرى هذا الشاب حدث السن يعر ض نفسه للموت, فأعرض عنه شفقة عليه, ونادى ثانية.. ولكن القوم كأن على رؤوسهم الطير سوى هذا الشاب الذي أبدى استعداده الكامل لتنفيذ هذه المهمة, ولكن أمير المؤمنين أشفق الكامل لتنفيذ هذه المهمة, ولكن أمير المؤمنين أشفق عليه من في الجيش غير هذا الشاب هذا المقام ولكن لم يستجب أحد!!

ولماً رأى أنه ليس من يقوم بهذه المهمة غيره أعطاه المصحف وقال له: امض إليهم واعرضه عليهم وادعهم إلى ما فيه.. فتقدم الشاب بكل صلابة وشجاعة وثبات وهو على يقين تام بما هو قادم من أجله وأي مصير ينتظره بعد أن رأى إصرار أهل الجمل على بغيهم



وضلالهم في حـرب أمير المؤمنين فوقــف أمام أصحاب الجمل ونشر المصحف الشريف وقال:

ـ هذا كتاب الله, وأمير المؤمنين يدعوكم إلى ما فيه... كانت دعـوة حق بالرجوع إلى كتـاب الله وهي دعوة من تيقّن أنه على حق فيدعو أصحاب الباطل لحكم الله وهو بمقام القدرة وقد انتصر في هذه الحرب وليست كدعوة المهـزوم الذي لجأ إلى مؤامرة رفع المصاحف لكي يتقي القتـل, ولكن هل اسـتجاب أصحاب الجمـل لهذه الدعوة التى فيها حقن دماء المؤمنين ومصلحة الإسلام؟

لقد رد قائدهم على هذه الدعوة الإلهيدة باللّجوء إلى القرآن بالدعوة إلى الحرب فصاح: أشجروه بالرماح, قبحه اللّه, فهجموا عليه بسيوفهم وهو أعزل ولم يكن يحمل معه إلا القرآن الكريم وقد رفعه بيمينه فقطعوها! ولكنه لـم يبال بها فانحنى والتقط القرآن بيساره فقُطعت أيضاً! وانحنى ثالثة وهو مقطوع الكفين ليلتقط القرآن بأسنانه فالتفوا حوله وطعنوه بالرماح من كل جانب وقطعوه بسيوفهم...!!

هذا المنظر الدموي والمشهد المأساوي لهذا الشاب راقبته آلاف العيون ومن بين تلك العيون عينا أمه..., كانت تنظر

إلى ما فعلوا به وهي مذهولة وما إن سـقط ابنها شهيداً حتى ركضت نحوه وانحنـت عليه واحتضنته وهي تبكي ثم جر ّته إلى معسـكر أمير المؤمنين وسـاعدها جماعة من العسكر ووضعوه أمام أمير المؤمنين فقالت:

يا ربِّ إنَّ مسلماً أتاهمْ بمُحكمِ التنزيلِ إذْ دعاهمْ يتلو كتابَ اللهِ لا يخشاهمْ ننت السلامة عند اللهِ عند اللهِ اللهِ

فخضّبوا من دمهِ قناهُمْ وأُمُهمْ واقفةٌ تراهمْ

تأْمُرُهمْ بالقتلِ لا تنهاهمْ لهمُ يُمِّلتُ لِمَادِهُ

فرَّ ملوهُ رُمِّلتْ لحَاهمْ

فلما رأى أمير المؤمنين (عليه السلام) الشاب وهو مقطع بالسيوف ومثخن بالرماح رفع يديه إلى السماء وقال: (اللهم إليك شخصت الأبصار، وبسطت الأيدي وأفضت القلـوب، وتقربت إليـك بالأعمال، ربنا افتـح بيننا وبين قومنا بالفتح وأنت خير الفاتحين)



عُرف السدر منذ آلاف السنين فهو قديم قدم الإنسان وله عدة أسماء منها، النبق، والغسل، والأردج والزفزوف أسماء النبق والعبري والجنا.. العرب وتنتشر في الجزيرة العربية ومصر وبلاد الشام،في العراق لها شارع في كربلاء يعرف بشارع السدرة وعرف في الشرق العربي من أقدم العصور، أذ تنمو بشكل طبيعي، وتستخدم جميع قشورها وأوراقها وثمارها وبذورها.

# السحرة

### طلح منضود.. وظل ممدود

#### النبات المقدس

نبات شجيري شائك، بري وزراعي ينبت في الجبال والرمال وهو ذو ورق وثمر عظيمين، شوكه قليل ١٢٠ قليل ١٢٠ عليل الشجرة حوالي ١٢٠ عاما، ظلالها وارفة.. وتكثر زراعتها للزينة والظل في الحدائق والشوارع، كما تزرع كمصدات للرياح وحماية التربة من الانجراف.. خشبها قوي جيد متعدد الاستعمالات.

ويؤكد المتخصصون وخبراء الزراعة أن أشجار السدر تعد من أفضل الأشجار المثمرة من الناحية الاقتصادية فهي لا تكلف أصحاب البساتين أي جهد، مثل الجهود التي يبذلونها في زراعة الحمضيات وغيرها من الأشجار أو الفواكه، فضلا عن قدرتها على التكيف مع التغيرات الجوية والتقلبات المناخية، وشجرة السدر يمكن أن تزرع في أي وقت من السنة أو في أي فصل من الفصول، عدا مدة قصيرة وهي اشتداد البرد في



فصـل الشـتاء، والأهم من ذلـك أنها تعطـي ثمارها مرتين في السـنة، مع أواخر الشتاء وبداية الربيع، كما يطلق عليها النبات المقدس

والسدرة..غير متعبة للمزارعين ولا تحتاج إلى نفقات فهي لا تريد إلا الماء والتقليم وبعض السماد

وتختلف ثمار شجرة السدر عن بعضها البعض من حيث الحجم والشكل واللون والمذاق، فهناك النوع المعروف باسم «التفاحي» للشبه الكبير بينه وبين التفاح، وهناك الزيتوني لشبهه بالزيتون ويتميز بحجمه الكبير الذي يكون أحيانا أكبر من الزيتون، فضلا عن العديد من الأنواع وتحظى كلها بإقبال شديد لحلاوة مذاقها ورائحتها ونكهتها الطيبة.

#### في القرآن

#### فوائده

وعن فوائده حسب ماذكرته كتب طب الاعشاب ..إنه إذا غلي وشرب قتل الديدان وسحيق ورقه يلحم الجروح وينقي البشرة ونواه يجبر الكسور.

وثمر النبق نافع للمعدة، فاتح للشهية، ينقي الأمعاء والدم، ويعيد الحيوية والنشاط للجسم، ويعالج الأمراض الجلدية والتهابات الحلق والقصبة الهوائية. وأن قدماء المصريين استخدموا السدر في التحنيط من بين المواد التي كانوا يستخدمونها.. واتجهت العديد من الدول حديثا لإنتاج العسل من السدر والذي يعد أجود وأغلى أنواع العسل.

#### معتقدات غريبة

السدرة حسب المعتقدات شجرة أسطورية محفوفة بالقداسة والأسرار والعوالم الغيبية، تجتمع في كينونتها المتضادات والقدرات، فهي مكان ولادة الجن،ومحط استراحتهم في الليل، وفي النهار ظل للإنس،وثمرتها(النبق)غذاء لهم، واوراقها(السدر) طيب يُغسل به موتاهم ودواء يستحم به مرضاهم إذاس حروا أوأصابهم مس من الجن، وأغصانها مكان حسن لتعليق السحر أو الطب.





## طائر الفراتين ..

طائر من طيور هذا البلد المعطاء حل في بلاد المغرب ليتنفس نسيم محيطها ليغرد مناديا بلادي وإن جارت علي َ عزيزة ... وأهلي وإن شحوا علي َ كرام ُ

هي التشكيلية العراقية الشابة علياء العزي.

علياء عبد الكريم العزي تخرجت من كلية الفنون الجميلة جامعة بغداد قسم الفنون التشكيلية ، فرع الرسم عام٢٠٠٢، وأكملت تعليمها في المغرب وحصلت على دبلوم عال من المعهد العالي للأعلام والاتصال وعلى دبلوم عال آخر من المعهد الوطني للفنون الجميلة ، قسم التصميم بمدينة تطوان المغربية ، واستمرت في مسيرتها الفنية والعلمية حتى حصولها على درجة الدكتوراه لتجمع بين الفن والإعلام ووسائل الاتصال والعلوم السياسية في آن واحد .



تأثرت علياء بطريقة الفنان العراقي البابلي القديم وهو يرسم ما يدور حوله من مجريات الحياة اليومية واشكال الاشخاص بعيون مدورة كبيرة ترتسم عليها الدهشة والوجوه الطويلة المبتسمة التي لطالما تذكرنا بطيبة العراقيين وحفاوتهم بالأهل والمحبين.

عصدت الفنانة الى عرض ما رسمته خارج العراق من لوحات تنتمي للبيئة العراقية وتراثها العريق ، ويلاحظ كل متلق مطلع على إبداعاتها ومن الوهلة الاولى ، اهتمامها بنقل التراث العراقي الغني بتقاليده في الرسم ، فالأبنية والنخيل والوجوه في رسومها هي العمائر والنخيل البابلية والوجوه السومرية عينها التي رسمت على جدران المعابد في بلاد سومر وأكد، حيث تذكرنا لوحاتها بما شاهدناه من رسوم وتحف عراقية تذكرنا لوحاتها بما شاهدناه من رسوم وتحف عراقية كانت وما زالت تثرى متاحفنا الوطنية والعالمية .

#### لوحات وذكريات

حرصت العزي على نقل مشاعرها الجياشة تجاه بلدها العراق من خلال الألوان التي استخدمتها في كثير من لوحاتها، حيث الالوان القوية التي تعطي انطباعا أكيدا بانحدار الفنانة من بلاد تميزت بشمس محرقة وظلال حادة غير متداخلة، فضوء الشمس المباشر لا يتيح أي تداخل للظلال مما يتيح للرسامة رؤية محددة لموضوعاتها وأشكالها التجريدية التي تعطي للمتلقي انطباعا مؤكدا عن طبيعة الأشياء المرسومة فالنخيل هو النخيل والأشجار هي الأشجار والعمائر هي كما تكون، حيث تنقلك أمكنة لوحاتها وما توحيه من اشتياق لتقربك لأمكنة عزيزة عليها قد تكون غادرتها كما تبدو من أيام قليلة فقط، فهي قد حولت جميع ذكرياتها لأشكال والوان عسى ان تدرأ عنها لوعة الحنين الى الوطن.

#### من القلب

اختطت علياء طريقة مبتكرة في رسم لوحاتها، فهي تركز على الشكل الكلي للوحة، وما تعطيه من إيحاءات لونية وما تركز عليه من رؤية عميقة للتراث العراقي بحمولاته الفكرية والعقائدية، فهي تضع في كل لوحة ملامح مدينة عراقية تتشكل ببطء في عمق اللوحة، وتتسع إلى أطرافها التي يغمرها ضوء باهر، وألوان حارة تمتد لتشمل اللوحة بكاملها فتصير مدينة ببيوتات وابواب متراكبة ونخيل باسقات، وفي بعض لوحاتها وجوها لأناس ينظرون في الفضاء وعليهم إرتسامات الدهشة الممزوجة بالحيرة، وكأنهم يبحثون عن الحب والأمان ولم يجدوه.

#### الوان واَصال ..

حاولت الفنانة اختزال الجماليات التراثية بالوان متواضعة وبسيطة بعيدا عن الغلو في الاستخدام ، لتثير في المتلقي ذلك الاحساس بالحنين الى الوطن

وان كان يقطنه ، حيث استطاعت ان تستخلص عبق جماليات الموروث العربي بأسلوب معاصر ، والذي بلا شك يدون كل تفاصيل الحياة من الأدوات والهندسة المعمارية الى المناخ والطبيعة و الأزياء ، والتي على غرارها تقاس أصالة الأمم ، وعراقتها بما تمتلك من حضارة وتراث إنسانى تتوارثه الأجيال .

ومـن الملفـت للأنظـار و لا يخفـى علـى المشـاهد المتعـرض للوحاتها ما تعطيه هـذه الفنانة من الأمل الذي يشعره الرائي من خلال استخدامها للألوان الحارة ولمسـاحات الضوء المبهج في كل لوحة ، وما يلاحظ مـن تدفق لوني من كل جزء من مسـاحة اللوحة التي ترسـمها ، كأنها تعيد تركيب ذاكرتها فتملؤها بملامح البيوتات والأزقة العراقية القديمة .

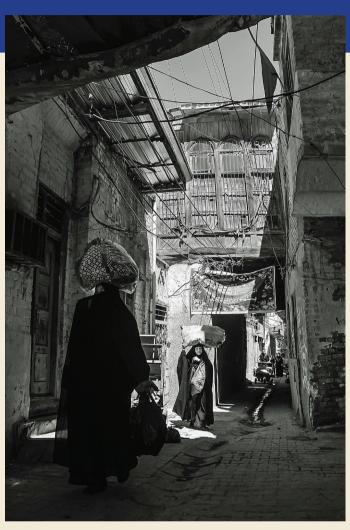
#### وصف

في منجز الفنانة علياء العزي يتجلى الشكل العماري الإسلامي في وسط اللوحة وهو يضج بالأشكال المعمارية والزخارف الهندسية والنباتية الملونة وبأشكال وخطوط مختلفة ، تحدها من جهة يسار اللوحة نخلة مميزة بألوانها وشكلها المائل ترتفع في فضاء اللوحة .

#### رحلة بين ثنايا الالوان والاشكال

تندفع الفنانة في لوحتها هذه باتجاه التجريد لتجسد عمق الحداثة وارتباطها بأصالة الموروث شأنها بذلك شأن فناني العراق المعاصرين واشتغالهم على المضامين ، ابتداء من جيل الرواد إلى الوقت الحاضر وفقاً لمعالجات البناء الفني والتقنية في استخدام الخط واللون والخامة.

وفي هـذا السـطح التصويـري ابدعت عليـاء تكوينا بنائياً على مستطيل من الالوان الحارة النارية ، بشكل اقرب الى الهرمى وهو يربط بين تكوينات هندسية وفضاء حـر متمثلة بأشـكال حداثوية لبعض اشـكال العمائـر المستقاة من ازقـة بغداد الجميلـة ، تعلوها اقواس الشبابيك المنيرة لتمثل قمة التكوين ويستقر بها المشهد ويثبت ، حيث وزعت مساحات المشهد وأشكاله ضمن فضاء واسع م ُثل بخليط من الألوان الحارة المتمثلة بالأحمر والبرتقالي وبالوان اخرى باردة وحارة مثلت مضمون الشكل وسط اللوحة ، وبتدرجات متداخلة لتوحى بشكل متوهج بارز ضمن ذلك الفضاء وتعطى انطباعا واضحاً بالإنارة والظلال ، حيث يزدحم الفضاء الوسطى للمشهد بامتلائه بالأشكال الهندسية المتراكبة المتمثلة بهيئة الابواب الخشبية والشبابيك المشغولة بحرفية ومساحات لونية مثلثة الاشكال واخرى معينية وانصاف دوائر وتركيبات زخرفية متنوعة تناثر جزء منها يمين اللوحة بالنسبة للمشاهد وبشكل ضبابى تتخلله بعض الاشكال والخطوط الزخرفية لخلق موازنة في الاشكال والالوان و ليخرج هذا التكوين الابداعي بهذه الهيئة الرائعة.



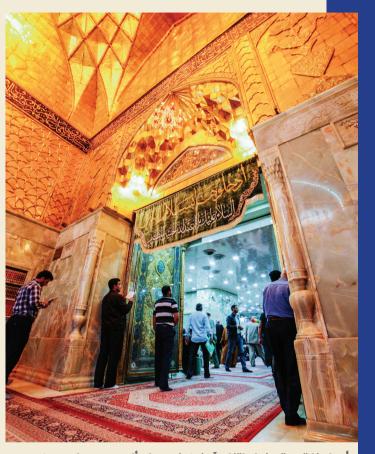
مازلنا نفتش في الأزقة العتيقة.. عن بقايا أثر لقدم مولانا صاحب الزمان ...



إلهي... لأي الأمور إليك أشكو، ولما منها أضج وأبكي



تصوير - عمار الخالدي



أرواحنا تسبق خطواتنا.. آمنين في ملجأك سيدي يا حسين



حناجر تأنقت برخامة وصدق العقيدة.. القرآني) في الشمر وعند وعند الشمداء.



من يطلع على لوحاته التي تتعدد فيها الوجوه يعلم بأن خلف تلك الانامل تكمن موهبة كبيرة تحتاج إلى صقل وخبرة ليكون علما في مجال الفن التشكيلي والتصميم، إنه زين العابدين حيدر الشاب ذو الثمانية عشر عاما الذي أحب الرسم وكرس معظم وقته له.

## زين العابدين حيدر

## يبوح بأسرار شخصياته التشكيلية

يقول: الرسم بالنسبة لي متنفس حقيقي يبعدني عن الأجواء غير الصحية التي يعيشها شباب اليوم بين كراسي المقاهي ودخان الاركيلة فأنا مؤمن بأن الحياة تعاش مرة واحدة ولا بد لنا من إستثمارها بالمفيد. ويتابع، بدأت الرسم بعمر صغير جدا ووجدت الدعم من قبل والدتي لأنها بالأصل ترسم فكانت تشتري لي مواد الرسم وتشجعني ترسم فكانت تشتري لي مواد الرسم وتشجعني على المتابعة.. وساعدتني قنوات تعليم الرسم على اليوتيوب على تقوية خطوطي وقدرتي على الابداع أكثير.. ولا زلت في طور التعلم وأمامي وقت كثير كي أرسم باحتراف تام.

حكايات تخطيطية

وعن تخطيطاته للوجوه يشير.. أحب رسم الشخصيات

إكتشاف ما وراء تلك الوجوه، فلكل شخصية حكاية أكتشف من خلال رسمي له مكامنها، ربما هو فضول لإكتشاف الآخرين أكثر من كونه موهبة رسم إعتبادية..



عـن مشـاركاته يتحـدث، حقيقــة لــم أجــد فرصتى

#### الرسم الرقمي

يمارس زين العابدين الرسم الرقمي فهو يرسم على

الحقيقيــة حتى اليــوم ســوى المشــاركة بالمعارض المدرسية رغم طموحاتي الكبيرة للمشاركة بمعارض هاتفه النقال باستخدام برامج متعددة.. يعده أسلوب محلية وعالمية وقد سـمعت عن معـارض اقيمت في جديــد هو أقرب الى فــن التصميم الــذي يحبه ايضا، العتبات المقدسة خلال المناسبات الدينية وارغب مبينــا .. اطمح لأن اكون مهندســا معماريا او مهندس ديكور فقد حاولت ان ابحث في عالم التصميم ومن بالمشاركة فيها مستقبلا كما اطمح إلى تطوير خلالـه تعلمت الرسـم الرقمـي الذي يحتـاج إلى دقة موهبتي في التصميم تحديدا لان المستقبل العملي متناهية وصبر طويل وقد تأخذ الرسمة الواحدة يحتاج الى ذلك ويبقى الرسم مجرد هواية.. ففي عدة أيام لأنني دقيق في رسم بلادنا لا يوجد متذوقين للفن التشكيلي الا ما ندر. الفنان الشاب زين العابدين يتمنى أن يجد دعما الوجوه وارغب في أن حقيقيا للفن التشكيلي، او ان تؤسس منتديات تكون حقيقية جدا. للشباب من محبى الفنون التشكيلية واستحداث دورات لتعليم الشباب وصقل المواهب كما لا بد من اقصام اللوحات التي يرسمها الشباب او التصاميم المجسمة في بـزارات واسـواق خيريــة كنــوع من التشجيع والدعم المعنوى والمادى لضمان الاستمرارية ولاستغلال الطاقــات الشــابة فــى اشــياء نافعــة تبعدهم عــن حالة الفراغ والاحباط التي يعيشونها.

كثيراً ما يستخدم التهديد كوسيلة تربوية، يحاول من خلالها الوالدان ضبط بعض سلوكيات الأبناء، بإجبارهم على الطاعة من خلاله؛ لعمل ما ىعتقدان نفعه دون إدراك الأبناء لذلك..على اعتباره أسلوباً مختصراً يوفر ً الوقت عليهما، بدلاً من الحوار والإقناع،لاسيما إن كان أحد الأبناء يحب الجدال، ويتخذ منه أسلوباً في المواقف المختلفة مع الوالدين، أو لانخفاض التواصل بينهما، فضلاً عن استخدامه مع تكرار الابن للسلوك السلبي والإصرار عليه.





مما يضطر الوالدان لاستخدامه على اعتبار أن التهديد والوعيد هما بوابتا الطاعة والعقاب الرادع للسلوك بحسب وجهة نظرهما.

غير أن الواقع يُثبت عكس ذلك تماماً، فالسلوك الإيجابي إن لم يصدر عن قناعة ذاتية، فإنه لن يتكرر مرة أخرى، وكذلك السلوك السلبي قد يتوقف تحت التهديد والخوف؛ لكنه يعود بمجرد غياب مصدر الخوف، ويترك آثاره السلبية على الناحية السلوكية والنفسية والانفعالية أيضاً.

فمن الناحية السلوكية فإنه يعمل على زيادة العناد، وزرع بنذور العندوان والعنف لـدى الأبناء، نتيجـة إكراههم دون إقناعهم. كما وأن الحالة الانفعالية السلبية التي يخضع لها الأبناء نتيجة كثرة التهديد، كالقلق والارتباك تدفعانهم للكذب بالقول، أو بإنكار السلوك والظهور بالانضباط أمام الوالدين مع الاحتيال، بفعل ما يريدونه في الخفاء. فضلا عن الشعور بعدم الأمان، مما يهز ثقتهم بأنفسهم ويجعلهم بحاجة بشكل دائم لمن يوجههم ويعلمهم الصواب من الخطأ، كما ويقتـل فيهم المبادرة خوفا من العقاب، ولذلــك كلــه أثره الســىء على النمو السوى لشخصياتهم في المستقبل.

ومن المهم أن يستخدم الوالدان بدائـل تربويــة عــن التهديــد، تؤتــي نتائج أفضــل منه ودون آثار ســلبية.. منها أن يجعلا من الحوار والإقناع منهجاً حياتياً في مواجهة جميع العوائق التربوية مـع الأبنــاء؛ ليكــون تطبيــق الســلوك أو الامتناع عنه، وفق قناعة ذاتية داخلية.





شهر رمضان الكريم من أفضل الأيام التي تمر على الأمة الإسلامية؛ يتراحم فيها الجميع، وتتغير السلوكيات إلى الأفضل، لذلك يمكن للأم استثماره تربوياً لتنمية بعض السلوكيات الإيجابية لحى الطفل، يتعلم من خلالها أن الصوم ليس عزوفاً عن تناول الطعام والشراب فقط، بل صيام عن كل العادات السيئة، كالكذب والنميمة وغيرها من الصفات السيئة.

أذ يؤكد خبراء الاجتماع أن على الأم أن تنبه طفلها إلى القيم والعادات التي تمكّنه من أن يحسن صيامه، في حالـة قدرته على الصيـام، فلا يكـذب ولا يغتاب

ولا يــؤذى أحداً، ومن هنا لابــد أن يكون الوالدان قدوة حسـنة لأبنائهما، فـلا يجوز أن تنهــي الأم طفلها عن قول أو فعل ثم تقوم هى به.

وينصحون أيضاً بضرورة اقتناص هذه البيئة الطيبة لتربية الصغار على ممارسة العبادات الدينية، والتحلي بالقيم الأخلاقية والروحانية، فالطفل الصغير كالعود؛ يستقيم على ما عوده عليه أبواه منذ الصغر، ويحسن بنا أن نستغل شهر رمضان لنهيئ ذهن الصغير للاعتياد على ممارسة العبادات الدينية، وذلك من خلال خطوات بسيطة ومحببة الى نفسه.





# انا فی رمضان

عالم

الأسرة







## أحسي المكسرات شي رمخال

تعتبر المكسرات عنصراً مهماً على موائد شهر رمضان الكريم، من خلال إضافتها إلى المشروبات وأهمها الجلاب وقمر الدين، أو لحشو الأطباق مثل الدجاج المحشي، أو حتى لتزيين الأطباق الرئيسية والحلويات بها. إلا أن هذه العادة لم تأت من عدم، فللمكسرات منافع كثيرة بالنسبة للصائم، إذ أنها تدخل كمية هائلة من الفيتامينات والطاقة إلى جسمه، فتساعده على المحافظة على صحته خلال يوم صيام طويل.

• تحتوي المكسرات على معادن وألياف تمد جسد الصائم بالطاقــة اللازمــة للتخلص من عــوارض الإرهاق طوال النهار.

• تساعد المكسرات على تدفّق الدم بطريقة سليمة، حيث تعوض جسد الصائم عما خسره من البوتاسيوم المطلوب نتيجة نقص الوجبات خلال النهار. لذا، إحرصي دوماً على تزيين أطباق الأرز مثل الصيادية بالمكسرات، أو استخدميها في حشوة حلوياتك من معمول أو قطايف.

• تحتوى المكسرات على نسبة من الدهون والفيتامينات

التي تعمل على تنشيط جهاز المناعة وتقويته حتى يزول النعاس والتعب طوال ساعات الصيام، لـذا ننصحك أن تضيفيها بإعتدال إلى حشوات المعجنات والكعك لديك.

- تحتوي المكسرات على النشويات التي يحتاجها جسم الصائم لأنها تخفّف من أضرار الحرارة المرتفعة في النهار وتساعد على تهدئة الأعصاب طوال هذه الفتات.
- إنّ تناول المكسرات على السحور يقلّل من شعور الصائم بالجوع طوال النهار المقبل، نظراً لما تمنحه للحسد من طاقة.
- يعتبر البعض أن المكسرات تحتوي على الدهون وكمية من السكر تؤذي الجسد وتنعكس سلباً عليه. لكن، في الحقيقة، إنّ تناول هذه المكسرات بانتظام وبكميات مقبولة يساعد الصائم على تنظيم معد ل السكر المتد ني في جسده خلال هذا الشهر، وينصح بها عادة لمرضى السكري. يبقى أن على المريض أن يتأكد من الكميات المسموح بها مع طبيبه.







#### سعاد البياتي

## شفرة الروح

لعل السؤال التقليدي الذي يتبادرالى الاذهان ويقابل باجابات متناقضة واحيانا حادة الى درجة التجريح ، هو هل ان جمال روح المرأة يعوض عن شكلها المتواضع ام يؤدي الى نفور مجتمعي؟ ما يسبب لها انكسارا نفسيا حادا ليس من السهولة رأبه وتكون فرصتها ضعيفة في الزواج كحق مشروع لها.. بوصفها امرأة لها مشاعر واحاسيس تجاه ابنائها المحتملين، لانها بطبيعتها تمتلك احاسيس عاطفية كبيرة لابد من ترجمتها بشكل واقعي وصحيح .. فضلا عن توقها لبناء اسرة متينة خصوصا اذا كانت تمتلك قاعدة معرفية وثقافية بمشاركة الزوج وايصالها الى بر الامان .

هذه الاحكام التعسفية ضد شكل المراة والامعان في ايذائها النفسي لانجدها الا في البلدان الرازحة تحت انقاض التخلف والأمية الثقافية ، هي بالنتيجة غير مسؤولة عن بساطة مظهرها الشكلي، انها صنع الله سبحانه وتعالى، هوالذي خلقها وسواها ولا اعتراض على خلقه .

من منا فكر بالتوغل في سبر غور المراة المتواضعة الجمال وفك شفرة روحها وانبثاق اشراقتها من اعماق نفسها والكشف عن جوهرها الثر المطرز بالايمان الصادق بالله وبكل مامن شأنه ان يرفع من درجاتها عنده؟.

من منا فكر باناقة الكلام وادارة الحوار الايجابي والاصغاء السليم، الذي يمنحها اضافة كبيرة لشخصيتها ويمنحها الاعتبار الرمزي والاعجاب الضمني غير المعلن خشية اصطدام المعجبين بأراء الاحكام المبنية على المظاهر الخادعة؟.

ألـم يكـن في مقـدور الامـم المتقدمة ان تقطع اشـواطها فـي العلوم والتربيـة والآداب ان تحقـق ذلك الا بعد ان انجـزت مهامها الايجابية في البنيـة المجتمعية واجـراء تغييرات هامة فيها ومن بينهـا تجاوز التمييز على اسـاس المعايير التقليدية لشـكل المراة ولونها او بسـاطة جمالها الا علـى وفق العمل والانجاز الفعلي؟ لذلك نرى في الغرب رجلا اشـقرا وسـيما مرتبطا بزوجة من القارة السـمراء، وامراة بيضاء مقترنة برجل داكن السـمرة لان كليهما اسـتطاعا تفكيك اسـرار الروح الغنية وحققا اخيرا ما خططا اليه .. وعليه يجب تبني الأفكار النقية والتطلعات السليمة علـى اسـاس الجوهر وليس المظهـر الذي يخدعنا احيانا بسـبب تراكم كمي في المفاهيم المغلوطة والمقاسات الخاطئة التي نسجت خيوطها في دهاليز التفكير المربك .

ألم يكن في مقدور الامم المتقدمة ان تقطع اشواطما في العلوم والتربية والأداب ان تحقق ذلك الا بعد ان انجزت ممامما الايجابية في البنية المجتمعية واجراء تغييرات هامة فيها ومن بينها تجاوز التمييز على اساس المعايير التقليدية شكل المراة ولونها او بساطة جمالها الا على وفق العمل والانجاز الفعلي



